

¿CÓMO LAVARNOS LAS MANOS?

¡LÁVESE LAS MANOS CUANDO ESTÉN VISIBILMENTE SUCIAS O USE GELES HIDROALCOHÓLICOS!



Duración del Procedimiento: 40-60 segundos.



0.

Mójese las manos con agua



1.

Utilice suficiente jabón como para cubrir toda la superficie de las manos



2.

Frote las manos palma contra palma



3.

La palma de la mano derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa



4.

Palma contra palma con los dedos entrelazados



5.

Dorso de los dedos contra las palmas opuestas con los dedos entrelazados



6.

Frotar el pulgar izquierdo rotando con la palma derecha y viceversa



7.

Frote haciendo círculos con la punta de los dedos de la mano derecha hacia adelante y atrás contra la palma izquierda y viceversa



8.

Aclare las manos con agua



9.

Seque a fondo las manos con una toallita de un solo uso



10.

Utilice la toallita para cerrar el grifo



11.

Ahora sus manos son seguras

Referencia:

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Hand Hygiene: Why, How & When? Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/guiasmanosoms.pdf>. Último acceso en Octubre 2023.

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON GEL HIDROALCOHÓLICO?

¡LÁVESE LAS MANOS CUANDO ESTÉN VISIBILMENTE SUCIAS O USE GELES HIDROALCOHÓLICOS!



Duración del Procedimiento: 20-30 segundos.



Cubrir la palma de la mano ahuecada con el producto, abarcando todas las superficies



Frote las manos palma contra palma



La palma de la mano derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa



Palma contra palma con los dedos entrelazados



Dorso de los dedos contra las palmas opuestas con los dedos entrelazados



Frotar el pulgar izquierdo rotando con la palma derecha y viceversa



Frote haciendo círculos con la punta de los dedos de la mano derecha hacia adelante y atrás contra la palma izquierda y viceversa



Ahora sus manos son seguras

Referencia:

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Hand Hygiene: Why, How & When? Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/guiasmanosoms.pdf>. Último acceso en Octubre 2023.