

Conociendo la COLITIS ULCEROSA

1 de cada 6.250 personas en España se estima que padece una Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)¹

se diagnostican **10.000** nuevos casos cada año²

1 de cada 12.500 personas tiene Colitis ulcerosa (CU)¹

Cerca de **5 millones** de personas padecen CU en el mundo³

731 millones de habitantes en Europa

2,1 millones de afectados por CU⁴

Es la enfermedad inflamatoria intestinal **más común** en el mundo^{5,6}

¿Qué es la CU?⁷

La **colitis ulcerosa (CU)** es una **enfermedad inflamatoria crónica intestinal** que afecta principalmente al colon y el recto

Enfermedad de Crohn vs. Colitis ulcerosa⁸

La principal diferencia entre la **enfermedad de Crohn (EC)** y la **colitis ulcerosa (CU)** radica en la zona del aparato digestivo donde se produce la inflamación: mientras la EC puede actuar en **cualquier parte del tubo digestivo**, desde la boca hasta el ano, la CU solo afecta al **intestino grueso o colon**

Tratamiento^{12, 13, 14}

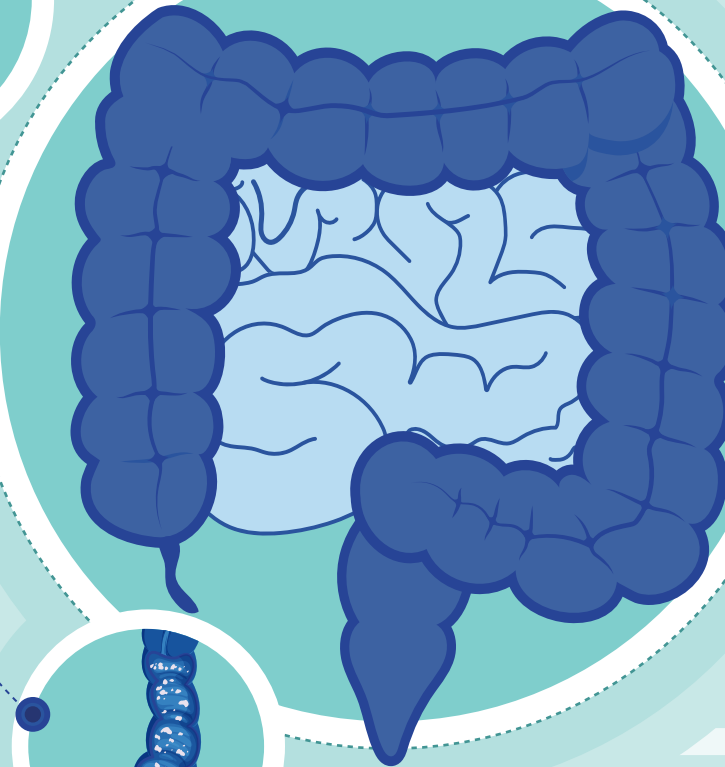
Aminosalicilatos

Tratamientos biológicos

Inmunosupresores

Pequeñas moléculas:
inhibidores JAK y moduladores de esfingosina 1 fosfato (S1P)

Corticoides



Síntomas^{9, 10, 11}

Dolor abdominal



Diarrea con sangre



Sonido de gorgoteo o chapoteo en el intestino



Sensación continua de que necesitas evacuar el intestino



Pérdida de peso



Fatiga



Anemia



Fiebre



Causas

Aún **no se conoce su origen**, aunque se cree que afectan varios factores:⁸



Factores ambientales

Microbiomas

Genética

Se ha observado también un potencial **factor genético** de la enfermedad:¹⁵



Entre el **8 y el 14%** de los pacientes con CU tienen antecedentes familiares de enfermedad inflamatoria intestinal (EII)



Los familiares de primer grado presentan un riesgo de entre el **5 y el 15%** de desarrollar la enfermedad

Proctitis ulcerosa¹⁸

Es una forma de la enfermedad que se da cuando la **colitis ulcerosa está limitada al recto** (<15cm desde el esfínter anal)

Entre el **30-40%** de los pacientes presentan esta extensión o localización



¿A quién afecta?



Afecta por igual a hombres y mujeres⁶

15-30 años⁶



50-70 años⁶



Consecuencias emocionales y físicas

La colitis ulcerosa **afecta de manera significativa el bienestar psicológico y la calidad de vida** de los pacientes, ya que los brotes pueden impedirles hacer vida normal.¹⁶ En pacientes adultos puede repercutir en:¹⁶

Vida familiar y social



Carrera laboral

Entre un **17-30%** de los pacientes requieren colectomía.¹⁷ Asimismo, pueden existir complicaciones extraintestinales como:¹⁷

Artritis



Lesiones en la piel (eritema nodoso)



Úlceras cutáneas (pioderma gangrenoso)



Inflamación ocular (uveítis)



Referencias:
1. Chaparro M, et al. Incidence, Clinical Characteristics and Management of Inflammatory Bowel Disease in Spain: Large-Scale Epidemiological Study. J. Clin. Med. 2021, 10, 2885. J. Clin. Med. 2022 Sep 30;11(19):5816. doi: 10.3390/jcm11195816. Erratum for: J. Clin. Med. 2021 Jun 29;10(13):2885. doi: 10.3390/jcm10132885. PMID: 36223844; PMCID: PMC9571887. 2. CIBER ISCIII. Un estudio revela, por primera vez, la incidencia real de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal en España: 16 casos/100.000 habitantes-año. (2021, Julio). Disponible en: <https://www.ciberisciii.es/noticias/un-estudio-revela-por-primera-vez-la-incidencia-real-de-la-enfermedad-inflamatoria-intestinal-en-espana-16-casos100000-habitantes-año>. 3. Berre, C. L., Honap, S., & Peyrin-Biroulet, L. (2023). Ulcerative colitis. The Lancet, 402(10401), 571-584. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(23\)00966-2](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(23)00966-2). 4. Burisch J, Jess T, Martinato M, Lakatos PL, ECCO-EpiCom. The burden of inflammatory bowel disease in Europe. J. Crohns Colitis. 2013 May;7(4):322-37. doi: 10.1016/j.crohns.2013.01.010. Epub 2013 Feb 8. PMID: 23395397. 5. Danese S, Focchi C. Ulcerative colitis. N Engl J Med. 2011 Nov 3;365(18):1713-25. 6. Ordás I, Eckmann L, Talamini M, Baumgart DC, Sandborn WJ. Ulcerative colitis. Lancet 2012;380:1606-1619. 7. Sicilia B, García-López S, González-Lama Y, Zabana Y, Hinojosa J, Gomollón F; Grupo Español de Trabajo de Enfermedad de Crohn; Colitis Ulcerosa o Spanish Group for Working on Crohn's Disease and Ulcerative Colitis (GETECCU). GETECCU 2020 guidelines for the treatment of ulcerative colitis. Developed using the GRADE approach. Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;43 Suppl 1:1-57. English, Spanish. doi: 10.1016/j.gastrohep.2020.07.001. PMID: 32807301. 8. Crohn's & Colitis Foundation. Descripción general de la colitis ulcerosa. Disponible en: <https://www.crohnscolitisfoundation.org/es/descripcion-general-de-la-colitis-ulcerosa>. 9. MedlinePlus. enciclopedia médica. Colitis ulcerativa. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000250.htm>. 10. Bernstein CN, Fried M, Krashinsky JH, et al. World Gastroenterology Organization practice guidelines for the diagnosis and management of IBD in 2010. Inflamm Bowel Dis. 2010;16:112-124. 11. Educainflamatoria GETECCU. Colitis ulcerosa: Brotes: Signos y síntomas. Disponible en: <https://educainflamatoria.com/tratamiento/opciones-terapeuticas-en-la-eii/farmacos-especificos/Educainflamatoria>. 12. Educainflamatoria. Tratamiento de la enfermedad inflamatoria intestinal. Disponible en: <https://educainflamatoria.com/tratamiento/opciones-terapeuticas-en-la-eii/farmacos-especificos/Educainflamatoria>. 13. Sicilia B, García-López S, González-Lama Y, Zabana Y, Hinojosa J, Gomollón F; Grupo Español de Trabajo de Enfermedad de Crohn; Colitis Ulcerosa o Spanish Group for Working on Crohn's Disease and Ulcerative Colitis (GETECCU). GETECCU 2020 guidelines for the treatment of ulcerative colitis. Developed using the GRADE approach. Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;43 Suppl 1:1-57. English, Spanish. doi: 10.1016/j.gastrohep.2020.07.001. PMID: 32807301. 14. Ananthakrishnan AN, Murad MH, Scott FI, Agrawal M, Maytek JP, Limkeekai BN, Loftus EV Jr, Singh S. Comparative Efficacy of Advanced Therapies for Management of Moderate-to-Severe Ulcerative Colitis: 2024 American Gastroenterological Association Evidence Synthesis. Gastroenterology. 2024 Dec;167(7):1460-1482. doi: 10.1053/j.gastro.2024.07.046. Epub 2024 Oct 18. PMID: 39425738. 15. GETECCU. Colitis ulcerosa: causas y factores de influencia. Disponible en: <https://educainflamatoria.com/colitis-ulcerosa/causas-y-factores-influencia/>. 16. Educainflamatoria GETECCU. Cuestiones Psicológicas Relacionadas con la Colitis Ulcerosa. (2017, octubre). Disponible en: https://educainflamatoria.com/wp-content/uploads/2017/10/media_psicologia_2%20Aspectos-Psicol%C3%B3gicos-CU.pdf. 17. Hefti, M., Chessin, D., Harpaz, N., Steinhagen, R., & Ullman, T. (2009). Severity of inflammation as a predictor of colectomy in patients with chronic ulcerative colitis. Diseases Of The Colon & Rectum, 52(2), 193-197. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/DCR.0b013e31819ad456>. 18. Echarri Pludo, A., & Ollero Pena, V. Colitis ulcerosa: Tipos de enfermedad. Educainflamatoria GETECCU. Disponible en: <https://educainflamatoria.com/colitis-ulcerosa/colitis-ulcerosa-tipos-de-enfermedad/>

