

MIELOMA MÚLTIPLE

2º cáncer de la sangre más frecuente.⁴

3.313 nuevos diagnósticos estimados en 2024.⁵

Comienza en la médula ósea, tejido del interior de algunos huesos donde se forma la sangre.⁶

Se produce cuando las **células plasmáticas crecen de manera descontrolada**, convirtiéndose en células cancerosas y forman un tumor. Se denomina mieloma múltiple cuando existe más de un tumor de células plasmáticas.⁶⁻⁸



LINFOMA

Supone el **85%** de todos los cánceres de la sangre.^{16,17}

12.379 nuevos diagnósticos estimados en 2024.⁵

Se produce en el sistema linfático¹⁸ por la **proliferación o alteración maligna de linfocitos**, células de la sangre esenciales para el funcionamiento adecuado del sistema inmune.^{16,17}

Existen 2 tipos de linfomas: linfomas de Hodgkin y linfomas no Hodgkin,^{16,17} que se diferencian principalmente por el linfocito específico al que afectan.¹⁸



LEUCEMIA

2,6% de los casos de cáncer en España.⁵

Cáncer frecuente en niños.¹³

5.861 nuevos diagnósticos estimados en 2024.⁵

Se desarrolla al **augmentar de forma descontrolada el número de glóbulos blancos** en sangre. Estas células cancerosas en la médula ósea impiden que se puedan formar correctamente el resto de las células sanguíneas (glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos sanos-leucocitos).¹³



¿Qué es y cómo se produce?

Causas y factores

No se conocen las causas, pero algunos factores de riesgo son:¹⁰

- Ascendencia africana
- Edad avanzada
- Sexo masculino
- Antecedentes familiares de mieloma múltiple
- Antecedentes personales de gammopatía monoclonal de significado incierto (GMSI)¹¹

No se conocen las causas,¹⁹ pero algunos factores de riesgo son:¹⁹

- Edad, algunos son más frecuentes en adultos jóvenes y otros en mayores de **55 años**
- Sexo masculino
- Sistema inmunitario afectado
- Haber contraído el virus de **Epstein-Barr** o por **Helicobacter pylori**

Alteraciones en el ADN de las células madre, aunque no se ha identificado una causa concreta.¹⁴ Algunos factores de riesgo son:^{14,15}

- Exposición a altas dosis de radiación ionizante
- Tratamiento previo con algunas quimioterapias o radioterapias
- Enfermedades o síndromes de tipo genérico o hematológico
- Antecedentes familiares
- Edad, dependiendo del tipo de leucemia

Síntomas

Alguno de los síntomas más recurrentes son:^{7,8,10,12}

- Dolor de espalda o cualquier dolor óseo persistente o recurrente
- Cansancio persistente o que empeora
- Dificultad para respirar
- Infecciones inexplicables recurrentes (como neumonía, infección sinusal o infección del tracto urinario)
- Hinchazón de las extremidades
- Cambios de la sensibilidad o de la fuerza
- Daño del riñón

Depende del tipo de linfoma, pero estos pueden incluir:¹⁹⁻²¹

- Fiebre
- Sudores nocturnos
- Dificultad para respirar
- Fatiga persistente
- Picazón en la piel
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Hinchazón indolora de los ganglios linfáticos en el cuello, las axilas o la ingle

Varían según el tipo, los más comunes son:¹⁴

- Sangrado y formación de hematomas con facilidad
- Sangrados nasales recurrentes
- Hiperhidrosis, sobre todo nocturna
- Fiebre o escalofríos
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Infecciones frecuentes o graves
- Agrandamiento del hígado o del bazo
- Pequeñas manchas rojas en la piel
- Dolor o sensibilidad en los huesos
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Fatiga persistente y debilidad