

En el marco del Mes de Concienciación sobre el Cáncer de la Sangre,

Leucemia, linfoma y mieloma múltiple, conociendo el origen y las diferencias de los tres principales tumores de la sangre

- Pfizer organiza el seminario informativo para periodistas *'Oncohematología: adentrándonos en el conocimiento de la leucemia, el linfoma y el mieloma múltiple'*, con el fin de arrojar luz sobre estos tipos de tumores y resolver las dudas más frecuentes que existen sobre estos.
- Solo en España, durante este año se estima que cerca de 22.000 personas recibirán un diagnóstico de leucemia, linfoma o mieloma múltiple¹, aumentando esta cifra a más de 25.770 casos en 2025². Estos datos hacen que los tumores de la sangre sean los 5º más frecuentes² en nuestro país, por detrás de los de mama, pulmón, próstata y colon.

Madrid, 17 de septiembre de 2024 – En España, se estima que, sólo en 2024, cerca de 22.000 personas recibirán un diagnóstico de cáncer oncohematológico¹, una cifra que se prevé que para el próximo año aumente en más de 3.000 casos, con 25.770 nuevos diagnósticos², entre los que se encuentran, mayoritariamente, las leucemias, linfomas o mielomas múltiples.

A pesar de su alta incidencia en la población -los tumores hematológicos son los 5º más frecuentes en nuestro país²- la existencia de diferentes tipos y subtipos de estos cánceres de la sangre hacen que, muchas veces, sean difíciles de reconocer y diferenciar para la población general. Por ese motivo, dentro del marco del Mes de Concienciación sobre el Cáncer de la Sangre, Pfizer ha organizado el seminario informativo para periodistas *'Oncohematología: adentrándonos en el conocimiento de la leucemia, el linfoma y el mieloma múltiple'*. Una jornada que ha tenido como fin brindar a los profesionales de la información un conocimiento amplio y profundo de estos tipos de cáncer, de sus diferencias y similitudes, repasando desde su origen hasta su sintomatología.

Esta sesión ha contado con dos ponentes de primer nivel como son la **Dra. María Jesús Blanchard**, médico adjunto del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid); y la **Dra. Raquel de Paz**, médico adjunto del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario de La Paz (Madrid).

*“La oncohematología es una rama de la Oncología que puede resultar compleja de entender para la amplia mayoría de la población, pues existen diferentes aspectos concretos de estos tumores que necesitan de una explicación y conocimiento previo. Conceptos tan básicos como la diferencia entre las plaquetas y los glóbulos blancos o la función de la médula ósea, pueden arrojar luz a la hora de comprender y diferenciar entre una leucemia, un linfoma o un mieloma múltiple, una información crucial para la sociedad y, especialmente, para los pacientes y sus familiares”, explica la **Dra. Blanchard**.*

Por su parte, la **Dra. de Paz** incide en que *“es necesario que los ciudadanos cuenten con información de rigor que les ayude a entender qué son este tipo de tumores pues, como señalan los datos, son unos de los grupos con más alta incidencia en nuestro país y a nivel mundial. Según datos del observatorio oncológico de la Organización Mundial de la Salud, se diagnostica un caso cada dos minutos en todo el mundo. Por ese motivo, los profesionales de la salud tenemos esta responsabilidad de trasladar la información necesaria a los ciudadanos para que tengan todas las herramientas posibles a su alcance, ya que aportar conocimiento sobre estas distintas patologías juega un papel fundamental a la hora de concienciar sobre los distintos tumores oncohematológicos”.*

La sangre: el origen de estos tumores

Para hablar de estos tipos de cánceres, primero debemos acercarnos a comprender qué es la sangre: es un tipo de tejido líquido que circula por todo el organismo transportando el oxígeno y los nutrientes, y eliminando los deshechos³.

La sangre está constituida por un líquido denominado plasma y distintos tipos de células que cumplen una función determinada: los glóbulos rojos, también conocidos como hematíes o eritrocitos, son los que transportan el oxígeno y el dióxido de carbono³, los glóbulos blancos o leucocitos son los responsables de actuar frente a las infecciones y otras sustancias extrañas³ -siendo los linfocitos y las células plasmáticas subtipos de glóbulos blancos^{4,5}- y las plaquetas, o trombocitos, son las responsables de la coagulación de la sangre cuando hay alguna rotura de un vaso sanguíneo³.

El cáncer hematológico se produce cuando alguno de estos componentes se altera, desarrollándose de manera incontrolada. Según el componente se vea alterado, se desarrollará un tipo de cáncer u otro³.

Leucemia, el cáncer más frecuente en niños⁶

La leucemia es el cáncer más frecuente en población infantil⁶, estimándose que en 2025 se puedan diagnosticar 287 nuevos casos en menores de entre 0 y 14 años². Su desarrollo se debe al aumento descontrolado del número de glóbulos blancos en la

sangre, lo que impide que se puedan formar correctamente el resto de las células sanguíneas⁶.

No existe una causa concreta en su desarrollo⁷, pero la exposición a altas dosis de radiación, los tratamientos previos con quimioterapia o radioterapia o los antecedentes familiares pueden ser factores de riesgo^{7,8}.

En cuanto a los síntomas⁷, estos varían, pero los más comunes son el sangrado y la formación de hematomas con facilidad, la sudoración nocturna, la inflamación de los ganglios, la fatiga, la fiebre y las infecciones frecuentes, entre otros.

Sobre los distintos tipos que existen, estos se clasifican de dos formas⁹:

- En función del desarrollo de la enfermedad: leucemias agudas (se produce con rapidez) y leucemia crónica (se desarrolla más lentamente).
- En función de las células afectadas: leucemia mieloide o leucemia linfocítica.

Linfoma, el tumor de la sangre con más nuevos diagnosticados

El linfoma es el tumor de la sangre con un número mayor de diagnósticos durante 2024, en concreto, se estiman que hay más de 12.300 nuevos casos¹. Se produce en el sistema linfático¹⁰ por la proliferación o alteración de los linfocitos, células de la sangre que juegan un papel fundamental en el funcionamiento correcto del sistema inmune^{11,12}.

Del mismo modo que en la leucemia, no se conocen las causas, pero se señalan como factores de riesgo¹³: la edad (dependiendo del tipo, más frecuentes en adultos jóvenes o en mayores de 55), más incidente en el sexo masculino, con el sistema inmunitario afectado o que hayan contraído el virus de Epstein Barr o *Helicobacter pylori*.

En relación a sus síntomas¹³⁻¹⁵, estos van desde la fiebre, los sudores nocturnos, la pérdida de peso repentina, la dificultad para respirar, la fatiga persistente a la hinchazón en los ganglios linfáticos del cuello, axilas o ingle.

Respecto a los tipos, se clasifican en linfoma de Hodgkin o linfoma no Hodgkin dependiendo del linfocito específico al que afecte¹³.

Mieloma múltiple, el segundo cáncer de la sangre más frecuente¹⁶

El mieloma múltiple (MM) es el segundo cáncer de la sangre más frecuente¹⁶ y se desarrolla en la médula ósea, tejido del interior de algunos huesos donde se forma la sangre¹⁷. Es ahí donde las células plasmáticas crecen de manera descontrolada, convirtiéndose en células cancerosas^{17,18}. Estas pueden formar múltiples tumores de células plasmáticas, motivo por el que se denomina mieloma múltiple¹⁶⁻¹⁹.



No se conocen sus causas²⁰, pero la edad avanzada, el sexo masculino, la ascendencia africana y los antecedentes familiares o de otras patologías previas, son algunos factores que podrían aumentar el riesgo de padecer un mieloma múltiple²⁰. Entre los síntomas¹⁸⁻²¹ más frecuentes, se encuentran: el dolor de espalda u óseo, el cansancio persistente, la dificultad para respirar, la hinchazón en las extremidades, los cambios de sensibilidad o fuerza, entre otros.

Pfizer, innovaciones que cambian la vida de los pacientes®

Pfizer, como compañía biomédica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 170 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo con los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Pfizer Comunicación

Belén Alguacil – 677 922 642
Belén.alguacil@pfizer.com

IPG PR

Laura Prieto – 601 10 26 19
lprieto@ipg-pr.com

Sonia Navarro – 609 805 323
snavarro@ipg-pr.com

Referencias:

1. Las cifras del cáncer en España 2024. Disponible en: https://seom.org/images/publicaciones/informes-seom-de-evaluacion-de-farmacos/LAS_CIFRAS_2024.pdf Consultado en septiembre 2024
2. Las cifras del cáncer sanguíneo en España. Proyecciones de incidencia para 2025 y estimaciones de supervivencia. Disponible en: <https://www.sehh.es/publicaciones/libros-sehh> Consultado en septiembre 2024
3. Leucemia, médula ósea y células sanguíneas - Fundación Carreras. (2023b, noviembre 20). Fundación Josep Carreras Contra la Leucemia. Disponible en: <https://fcarreras.org/pacientes/leucemia-medula-osea-celulas-sanguineas/> Consultado en septiembre 2024.
4. Diccionario de cáncer del NCI. (s. f.). Instituto Nacional del Cáncer. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/celula-plasmatica> Consultado en septiembre 2024
5. Linfocito | NHGRI. (s. f.). Genome.gov. Disponible en: <https://www.genome.gov/es/genetics-glossary/Linfocito#:~:text=Definici%C3%B3n,bacterias%2C%20virus%20y%20toxinas%20invasoras> Consultado en septiembre 2024
6. Leucemia, médula ósea y células sanguíneas - Fundación Carreras. (2023, 20 noviembre). Fundación Josep Carreras Contra la Leucemia. Disponible en: <https://fcarreras.org/pacientes/leucemia-medula-osea-celulas-sanguineas/> Consultado en septiembre 2024
7. Causas de la leucemia. (s. f.). Disponible en: <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/leucemias/factores-causas-prevencion> Consultado en septiembre 2024
8. Leucemia - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2022, 21 septiembre). Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/leukemia/symptoms-causes/syc-20374373> Consultado en septiembre 2024
9. Tipos de leucemia. Disponible en: <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/types/leukemias/types> Consultado en septiembre 2024
10. El linfoma de Hodgkin en comparación con el linfoma no Hodgkiniano: ¿cuál es la diferencia? (2023, 21 marzo). Mayo Clinic. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hodgkins-lymphoma/expert-answers/lymphoma/faq-20058546#:~:text=La%20principal%20diferencia%20entre%20el,c%C3%A9lulas%20cancerosas%20con%20un%20microscopio> Consultado en septiembre 2024
11. Linfoma no Hodgkin. (s. f.). Disponible en <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/linfoma-no-hodgkin> Consultado en septiembre 2024
12. Linfoma de Hodgkin. (s. f.). Disponible en <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/linfoma-tipo-hodgkin> Consultado en septiembre 2024
13. Linfoma - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2022, 14 diciembre). <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/lymphoma/symptoms-causes/syc-20352638#:~:text=El%20linfoma%20es%20un%20tipo,como%20otros%20C%C3%B3rganos%20del%20cuerpo> Consultado en septiembre 2024
14. Síntomas del linfoma no Hodgkin. (s. f.). Asociación Española Contra el Cáncer. <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/linfoma-no-hodgkin/sintomas> Consultado en septiembre 2024
15. Síntomas: linfoma de Hodgkin. (s. f.). <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/linfoma-tipohodgkin/sintomas> Consultado en septiembre 2024
16. Mieloma múltiple: epidemiología. (s. f.). Disponible en <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/mieloma-multiple/epidemiolog%C3%ADa> Consultado en septiembre 2024
17. ¿Qué es el mieloma múltiple? (s. f.). American Cancer Society. Disponible en <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/mieloma-multiple/acerca/que-es-mieloma-multiple.html> Consultado en septiembre 2024
18. Mieloma múltiple. (s. f.). <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/mieloma-multiple> Consultado en septiembre 2024

19. International Myeloma Foundation. (2021, 6 junio). Do you have myeloma? Disponible en: <https://www.myeloma.org/newly-diagnosed/do-you-have-myeloma> Consultado en septiembre 2024
20. Mieloma múltiple - síntomas y causas - Mayo Clinic. (2022, 14 diciembre). Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/multiple-myeloma/symptoms-causes/svc-20353378> Consultado en septiembre 2024
21. Mieloma múltiple: síntomas. (s. f.). <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer/mieloma-multiple/sintomas> Consultado en septiembre 2024
22. Fundación Josep carreras contra la Leucemia; Mieloma múltiple <https://www.fcarreras.org/es/mieloma> Consultado en septiembre 2024
23. Comunidad Española de Pacientes con Mieloma (CEPM) ¿Qué es el mieloma? <https://www.comunidadmielomamultiple.com/home/que-es-el-mieloma/> Consultado en septiembre 2024
24. Nota de prensa_La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) y su Grupo Español de Mieloma (GEM-PETHEMA) se suman al Día Mundial del Mieloma Múltiple (2020), <https://www.sehh.es/sala-prensa/notas-prensa/124181-hematologos-apuntan-una-mejoria-en-la-calidad-de-vida-de-los-pacientes-con-mieloma-multiple> Consultado en septiembre 2024
25. Hematólogos apuntan una mejoría en la calidad de vida de los pacientes con mieloma múltiple Disponible en: <https://www.sehh.es/sala-prensa/notas-prensa/124181-hematologos-apuntan-una-mejoria-en-la-calidad-de-vida-de-los-pacientes-con-mieloma-multiple> Consultado en septiembre 2024