

ANTIMICROBIANO ES SOLO UN SINÓNIMO DE ANTIBIÓTICO

Falso. Esta es una idea errónea común. Los antimicrobianos son medicamentos que se utilizan para tratar diferentes infecciones en seres humanos, plantas y animales. Los antimicrobianos incluyen antibióticos que actúan sobre las bacterias; antivirales que son activos frente a los virus; y antifúngicos que actúan contra los hongos^{1,3}.

LA RAM SE PRODUCE CUANDO EL CUERPO SE VUELVE RESISTENTE A LOS ANTIMICROBIANOS^{1,3,4}

Falso. Esta es una idea errónea común; en realidad es el patógeno mismo (bacteria, hongo o virus) el que puede desarrollar resistencia al tratamiento, no el cuerpo humano⁵.

LOS ANTIBIÓTICOS SON EFICACES CONTRA TODAS LAS INFECCIONES

Falso. Los antibióticos son medicamentos que pueden matar o inhibir el crecimiento de bacterias. Sólo son eficaces en el tratamiento de infecciones causadas por bacterias y no deben tomarse para infecciones causadas por virus, como la COVID-19 o la gripe. Además, los antibióticos solo presentan actividad frente a determinadas bacterias que son sensibles a ellos, pero algunas de estas bacterias se están volviendo cada vez más resistentes a los tratamientos más comunes^{2,7}.

PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE RESISTENCIA, ES UNA BUENA PRÁCTICA DEJAR DE TOMAR ANTIMICROBIANOS TAN PRONTO COMO SE SIENTA MEJOR

Incorrecto. Es importante seguir los consejos de su doctor y continuar tomando la prescripción completa de la medicación durante el tiempo que le ha indicado¹⁴.

RESISTENCIA ANTIMICROBIANA MITOS

LOS ANTIMICROBIANOS HACEN INNECESARIA LA VAGUNACIÓN

Incorrecto. Las vacunas se administran para ayudar a prevenir infecciones en primer lugar, lo que lleva a una reducción del uso de los antimicrobianos, minimizando la propagación de infecciones causadas por bacterias resistentes a antimicrobianos⁹. Los expertos están de acuerdo en que las vacunas juegan un papel vital en la lucha contra la RAM⁵.

LAS INFECCIONES FÚNGICAS SON POCO IMPORTANTES Y SOLO AFECTAN A LOS PIES

No es cierto. Aunque hay infecciones fúngicas comunes que son en gran medida tratables, como el pie de atleta, algunas infecciones fúngicas pueden ser peligrosas. Por ejemplo, la mucormicosis es una infección grave que típicamente afecta la nariz y los senos paranasales. Los antifúngicos juegan un papel fundamental en el tratamiento de este tipo de infecciones al matar o detener el crecimiento de hongos peligrosos en el cuerpo^{6,9,10}.

LA RAM ES SOLO UN PROBLEMA PARA LAS PERSONAS QUE TOMAN ANTIMICROBIANOS CON FRECUENCIA⁷

Esto no es así; cualquier persona, de cualquier edad, en cualquier país puede infectarse por patógenos resistentes a los medicamentos⁵. Aunque el uso excesivo de antimicrobianos puede aumentar la propagación de la RAM, es el patógeno, no la persona, el que desarrolla la resistencia al tratamiento¹⁸.

NO HAY NADA QUE PODAMOS HACER PARA FRENAR LA PROPAGACIÓN DE LA RAM

Erróneo. Todo el mundo puede desempeñar un papel para ayudar a frenar la propagación de la RAM. Usted puede ayudar personalmente a avanzar en los esfuerzos contra la resistencia tomando los antimicrobianos solo cuando sea necesario, manteniendo sus vacunas al día, nunca compartiendo la medicación antimicrobiana, lavándose las manos regularmente, y siempre tomando antimicrobianos exactamente según se lo haya prescrito su doctor¹¹.

Para la Semana Mundial de Concienciación sobre la RAM (WAAW) 2024, todos debemos colaborar para minimizar su propagación. Si eliminamos las ideas erróneas y desacreditamos los mitos, podremos marcar la diferencia. Sigamos luchando por nuestro objetivo:

Prevenir la resistencia antimicrobiana juntos.

Abreviaturas: RAM: Resistencias Antimicrobianas; WAAW: Semana Mundial de Concienciación sobre la RAM (del inglés World AMR Awareness Week).

Referencias: 1. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Antimicrobial resistance*. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>. Última actualización en noviembre de 2021. Último acceso octubre 2024. 2. *Centers for Disease Control and Prevention (CDC). About Antimicrobial Resistance*. Disponible en: <https://www.cdc.gov/drugresistance/about.html>. Última actualización en octubre de 2022. Último acceso octubre 2024. 3. O'Neill J. *Tackling drug-resistant infections globally: final report and recommendations. The review on antimicrobial resistance*. Disponible en: https://amr-review.org/sites/default/files/160519_Final/paper_with_cover.pdf. Última actualización en mayo de 2016. Último acceso octubre 2024. 4. *National Health Service (NHS). Overview: Antibiotics*. Disponible en: <https://www.nhs.uk/conditions/antibiotics/>. Última actualización en noviembre de 2022. Último acceso octubre 2024. 5. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Urgent call for better use of existing vaccines and development of new vaccines to tackle AMR*. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/12-07-2022-urgent-call-for-better-use-of-existing-vaccines-and-development-of-new-vaccines-to-tackle-amr>. Última actualización en julio de 2022. Último acceso octubre 2024. 6. *Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Be Antibiotics Aware: Smart Use, Best Care*. Disponible en: <https://www.cdc.gov/patientsafety/features/be-antibiotics-aware.html>. Última actualización en noviembre de 2021. Último acceso octubre 2024. 7. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Antibiotic resistance*. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance>. Última actualización en julio de 2020. Último acceso octubre 2024. 8. *Centers for Disease Control and Prevention. How Antimicrobial Resistance Happens*. November 2021. Disponible en: <https://www.cdc.gov/drugresistance/about/how-resistance-happens.html>. Última actualización en octubre de 2022. Último acceso octubre 2024. 9. *Centers for Disease Control and Prevention (CDC). January 2021. Treatment for Ringworm*. Disponible en: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/treatment.html>. Última actualización en enero de 2021. Último acceso octubre 2024. 10. Organización Mundial de la Salud (OMS). *Mucormycosis*. Disponible en: <https://www.who.int/southeastasia/outbreaks-and-emergencies/covid-19/what-can-we-do-to-keep-safe/mucormycosis>. Último acceso octubre 2024. 11. Jansen KU, Anderson AS. *The role of vaccines in fighting antimicrobial resistance (AMR)*. Hum Vaccin Immunother, 2018;14(9):2142-49.