

- **Los antibióticos solo curan infecciones** producidas por **bacterias** y **no** te ayudarán a recuperarte de **infecciones producidas por virus**, como la **gripe**, el **resfriado** o el **catarro común**¹.
- Al igual que los antibióticos son para las bacterias, **los antifúngicos solo son eficaces** si se utilizan **contra los hongos**².
- Toma **sólo** los **antibióticos** cuando te los **recete un profesional sanitario**³.
- **Nunca tomes antibióticos por iniciativa propia**, ni por **consejo** de amigos o familiares. No solo podría no estar indicado para esa infección, sino que **podría ser perjudicial**⁴.



- **Sigue las instrucciones** dadas por tu médico para tomar el antibiótico. Respeta la dosis (**número de pastillas**), **horarios**, y número de **días recetado**. **No suspendas** el tratamiento antibiótico **antes** de lo indicado **aunque te encuentres mejor**⁴.
- **No presiones a tu médico o dentista** para que te recete **antibióticos**, ni a tu **farmacéutico** para que te los venda sin receta^{5,6}.
- **Nunca guardes la medicación sobrante ni la tires** por un desagüe o a la basura. **Llévala al punto SIGRE de tu farmacia**. Si tienes dudas, pregunta a tu farmacéutico de confianza⁷.



Con el aval de:



Sociedad Española de
Infectología Pediátrica



BIBLIOGRAFÍA

1. Antibiotics Aren't Always the Answer, 2015. <http://www.cdc.gov/features/getsmart/>
2. Osorio-Lombana JP *et al.* Prescripción inapropiada de antifúngicos y la necesidad de programas para su uso racional. *Rev Chilena Infectol.* 2019 Aug;36(4):403-413.
3. Otero González A *et al.* Análisis de la automedicación con antibióticos en la población española. Grupo Urano. *Enferm Infect Microbiol Clin.* 1998 Aug-Sep;16(7):328-33.

4. Fernandes M *et al.* J. Non-adherence to antibiotic therapy in patients visiting community pharmacies. *Int J Clin Pharm.* 2014 Feb;36(1):86-91. doi: 10.1007/s11096-013-9850-4. Epub 2013 Oct 8. Erratum in: *Int J Clin Pharm.* 2014 Feb;36(1):212.
5. Serna MC, *et al.* Determinantes de la prescripción de antibióticos en atención primaria. *Enferm Infect. Microbiol Clin.* 2011;29(3):193-200
6. Molinero A *et al.* Demanda de antibióticos sin prescripción en la farmacia comunitaria. Descripción de la intervención del farmacéutico. *Med Fam SEMERGEN.* 2020;46(8):545-552. doi:10.1016/j.semeg.2020.06.025
7. Maculewicz J *et al.* Transformation products of pharmaceuticals in the environment: Their fate, (eco) toxicity and bioaccumulation potential. *Sci Total Environ.* 2022;802:149916

USO RACIONAL ANTIBIÓTICOS Y ANTI-FUNGICOS

- **No compres antibióticos por internet:** pueden ser **falsos** e incluso **tóxicos**⁷.



- Si durante el tratamiento desarrollas cualquier **efecto adverso**, por favor **comunícalo** a un profesional sanitario o a través de <https://www.notificaram.es/Pages/CAA.aspx#no-back-button>⁸.



- Puedes ayudar a **prevenir una enfermedad infecciosa** con el **lavado** adecuado de **manos** y un **correcto cepillado dental**, **preparación de alimentos** en **condiciones higiénicas** y **manteniendo tu calendario vacunal al día**⁹.



- **El veterinario es quien decide el tratamiento de tu mascota.** Sigue siempre sus consejos y **no mediques con los antibióticos que tienes en casa.** La **automedicación** también es **peligrosa** para los **animales**¹⁰.



Puedes educar sobre la importancia de los antibióticos a los más pequeños de la casa con el **cuento** en realidad aumentada “A través del mundo microscópico de Martín” que encontrarás **escaneando** el siguiente código QR.



Con el aval de:



Fundación
Humanizando
la Sanidad



Sociedad Española de
Infectología Pediátrica



BIBLIOGRAFÍA

8. Catalán-Matamoros D et al. Los medicamentos falsificados en Internet y el proyecto Europeo Fakeshare: experiencias y actuaciones en España. Rev Esp Salud Publica. 2016;90(16 Agosto):e1-e14.
9. Bañeres J et al. Los sistemas de registro y notificación de efectos adversos y de incidentes: una estrategia para aprender de los errores. Rev Calidad Asistencial. 2005;20(4):216-22

10. Martín Martín S et al. Prevención de las enfermedades infecciosas. Actualización en vacunas PAPPs 2022. Atención Primaria 54 (2022) 102462
11. Caneschi A et al. The Use of Antibiotics and Antimicrobial Resistance in Veterinary Medicine, a Complex Phenomenon: A Narrative Review. Antibiotics (Basel). 2023 Mar 1;12(3):487.