

# RESULTADOS

## Información sobre la encuesta

### OBJETIVO DEL ESTUDIO

Descubrir el grado de conocimiento de la población general en torno a la Alopecia Areata (AA), especialmente entorno a los pacientes niños y adolescentes, falsos mitos a su alrededor y su impacto.

### MUESTRA

El estudio se ha realizado sobre una muestra de 2.021 individuos de 18 a 65 años residentes en España, seleccionados previamente y de forma intencional y proporcional a las cuotas de población española en función del sexo, grupo de edad y CC.AA.

### ENCUESTA

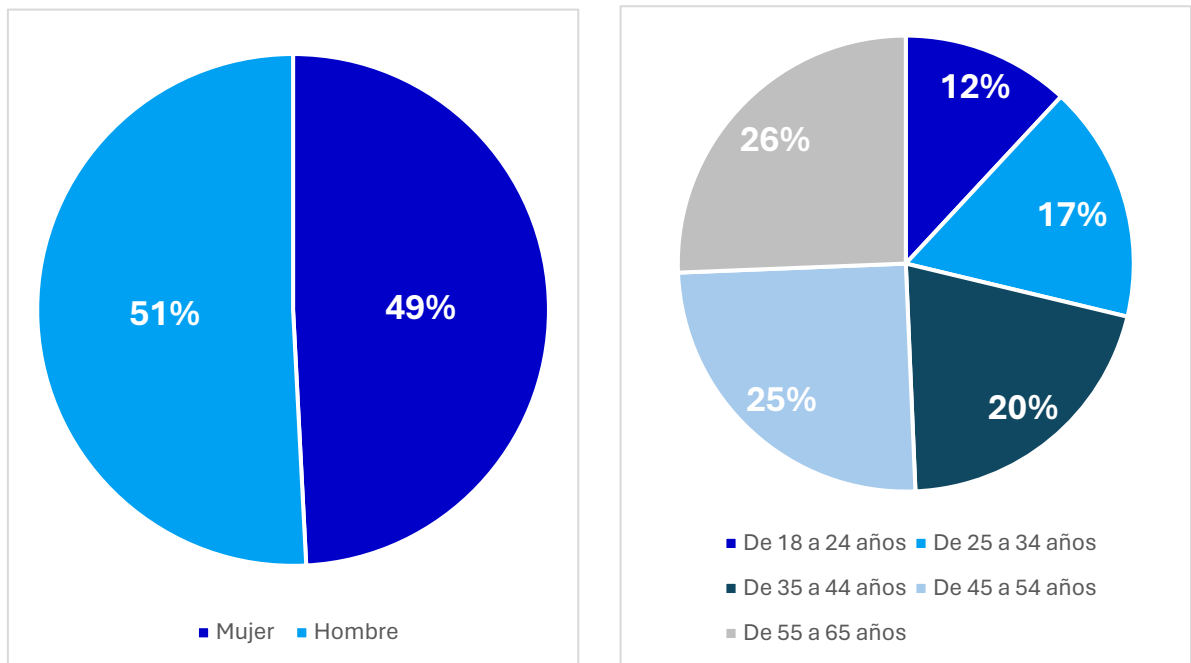
La encuesta se ha realizado en base a preguntas cerradas que ofrecían opciones de respuesta única o múltiple según el caso, sin campos abiertos.

En total, para realizar el estudio se realizaron 2.021 entrevistas, que se enviaron por correo y se respondieron de forma online con un 95% de nivel de confianza.

### FECHA DEL ESTUDIO DE CAMPO

Del 29 de abril al 6 de mayo de 2024.

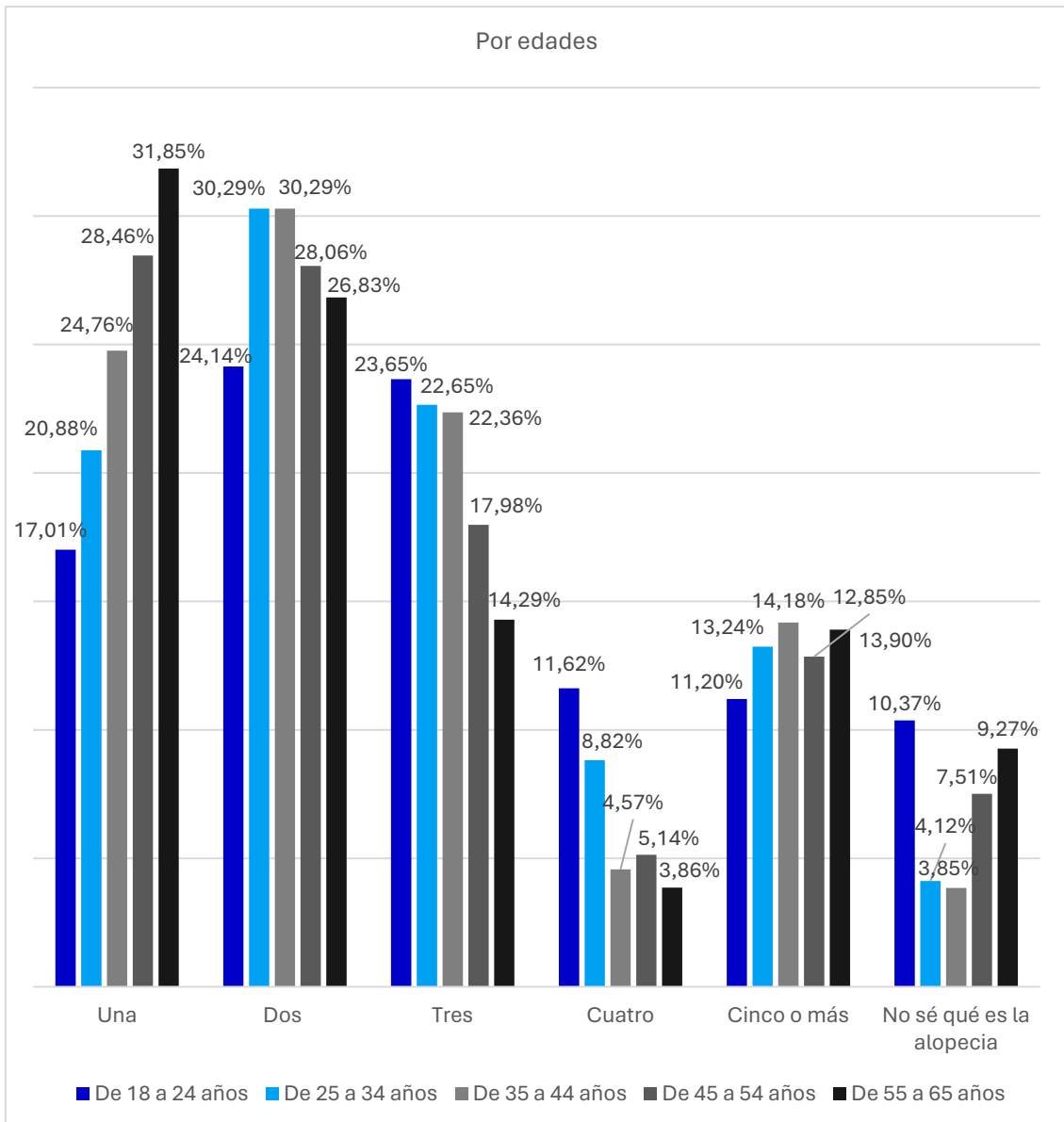
### PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO



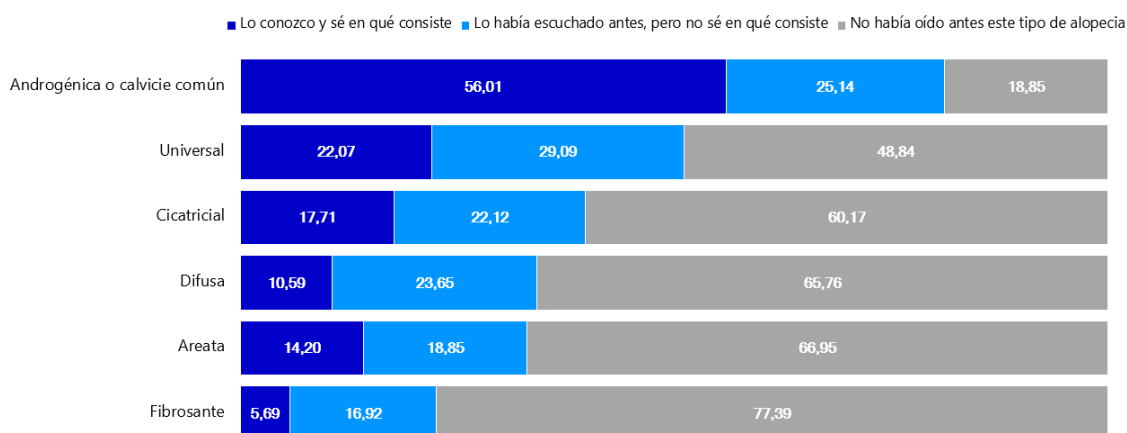
Resultados de la encuesta

1. ¿Nos podrías indicar cuántos tipos de alopecia, o caída patológica de pelo, piensas que hay o conoces?

- Cerca del **30%** de los españoles cree que hay **dos tipos de alopecias**.
- Un **7 %** de la población española afirma **no saber lo que es la alopecia**.
- Son los **jóvenes** los que más reconocen **no saber qué es la alopecia areata**, un **10%** de los encuestados entre 18 y 24 años.



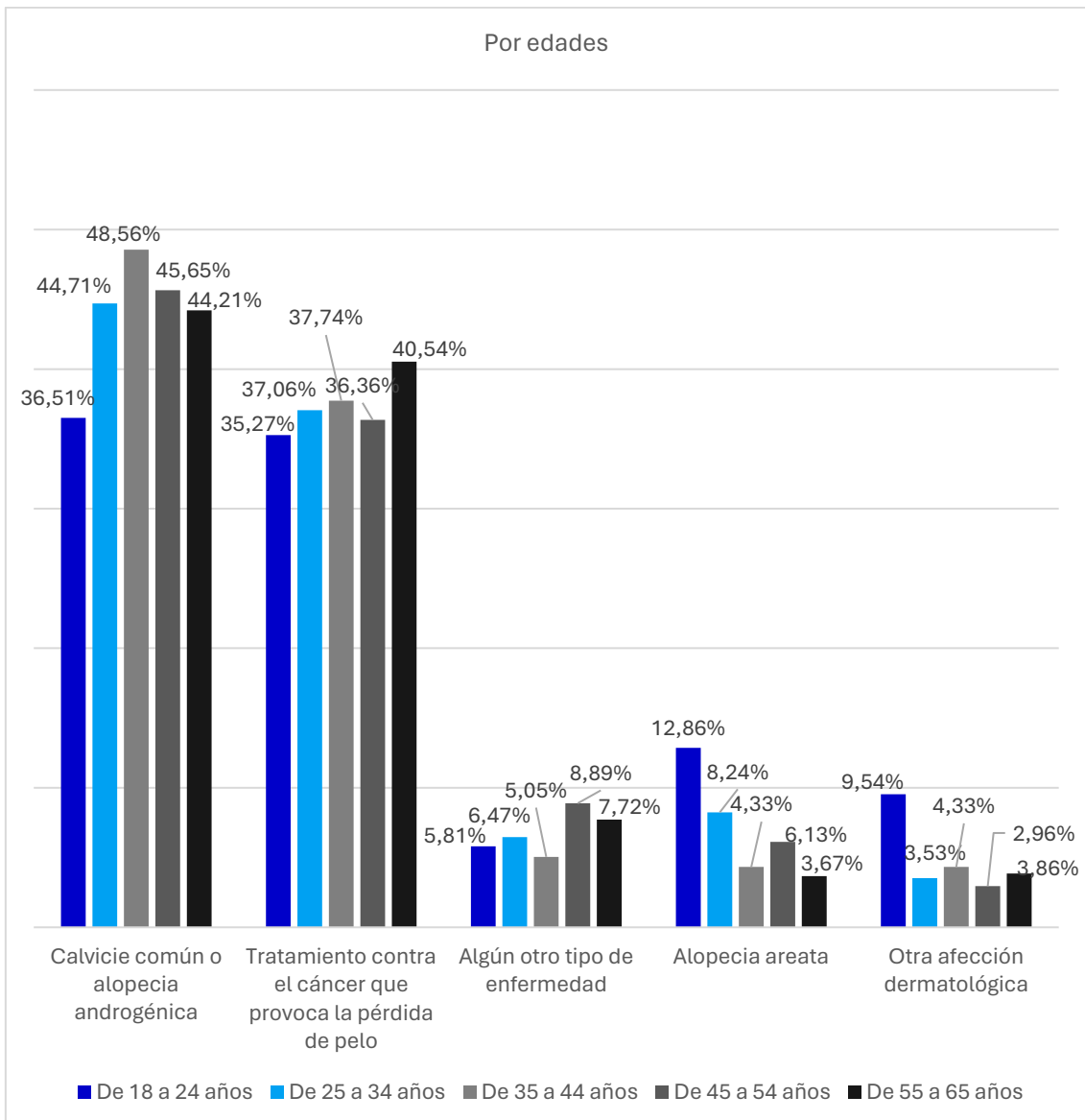
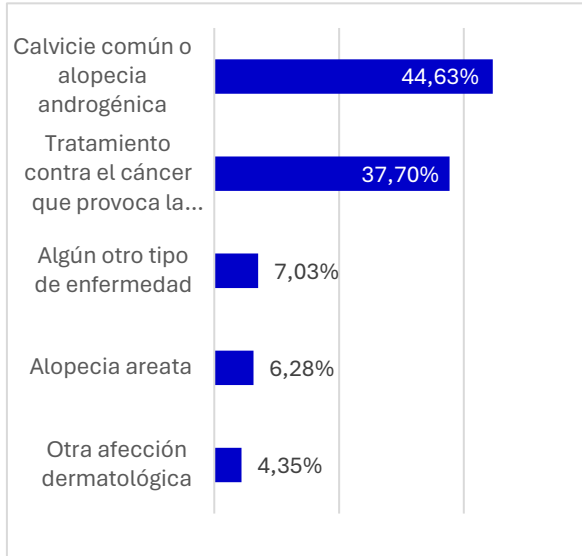
## 2. ¿Nos podrías indicar qué tipos de alopecia, o caída patológica del pelo, piensas que hay o conoces?



- **4 de cada 5** españoles afirman conocer la **alopecia androgénica** o calvicie común, es la más conocida con diferencia. Y **más de la mitad** afirma saber **en qué consiste**.
- Al ser preguntados por alopecia en general, **cerca de un 67%** de los encuestados **no habían oído hablar** antes de la **alopecia areata**.
- **Cerca de un 33%** de la población afirma **haber oído hablar de la alopecia areata**, pero solo **cerca de un 15%** afirman **conocer de qué se trata**.

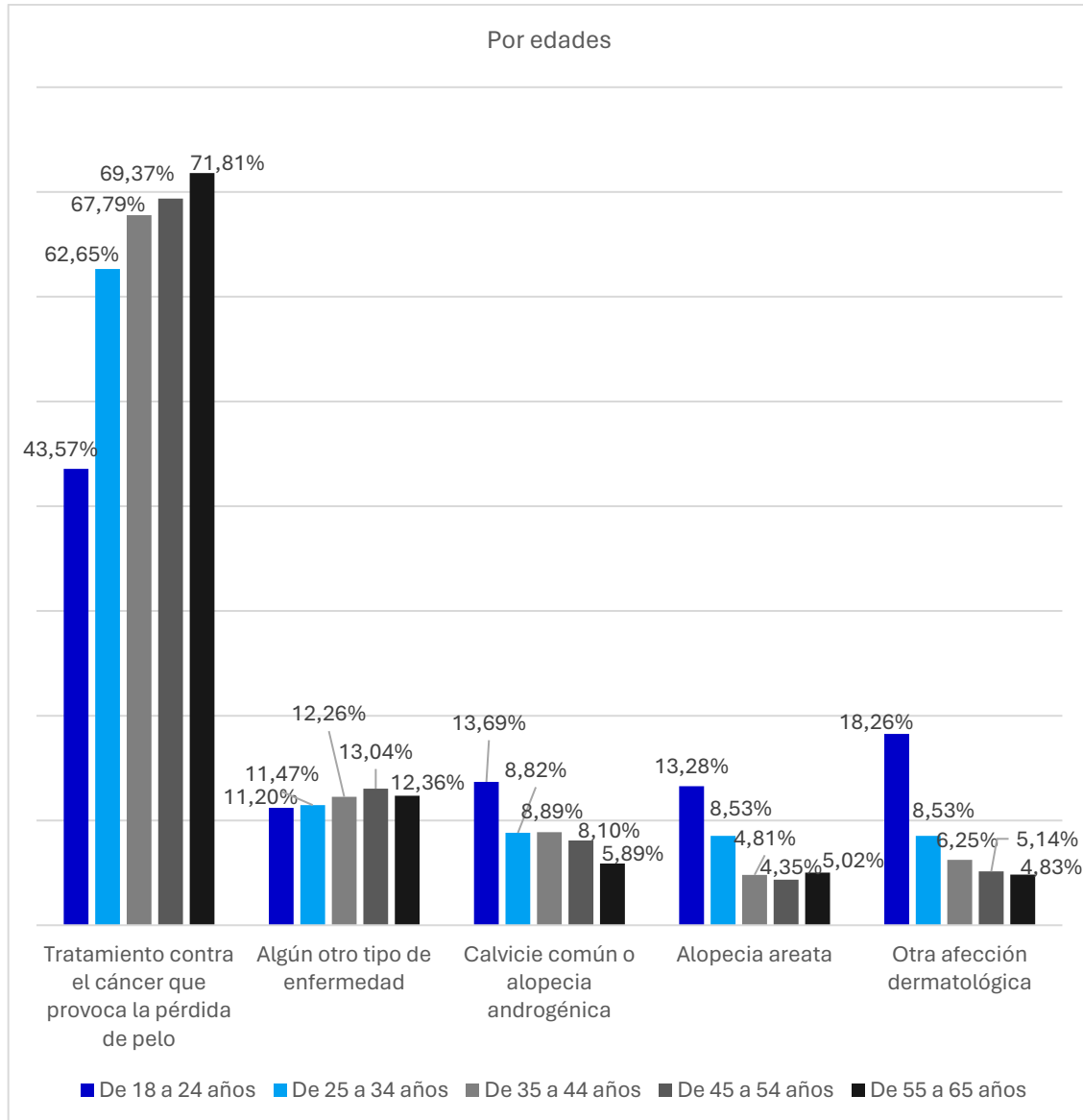
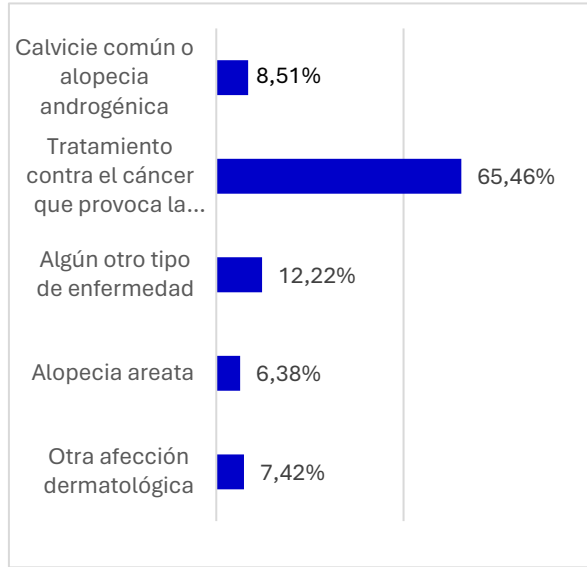
3. Si ves a una persona sin pelo en la cabeza, que no es un varón de edad avanzada, ¿qué es lo primero que piensas que le sucede?

- Un **44%** de los encuestados cree, cuando ve a una persona sin pelo en la cabeza que no sea varón de edad avanzada, que tiene **alopecia androgénica**.
- Mientras que un **37,7%** cree que por podría ser a causa de un **tratamiento oncológico**.
- Los **jóvenes** son los que más relacionan una persona sin pelo en la cabeza con la **alopecia areata**, con un **12,86%**.



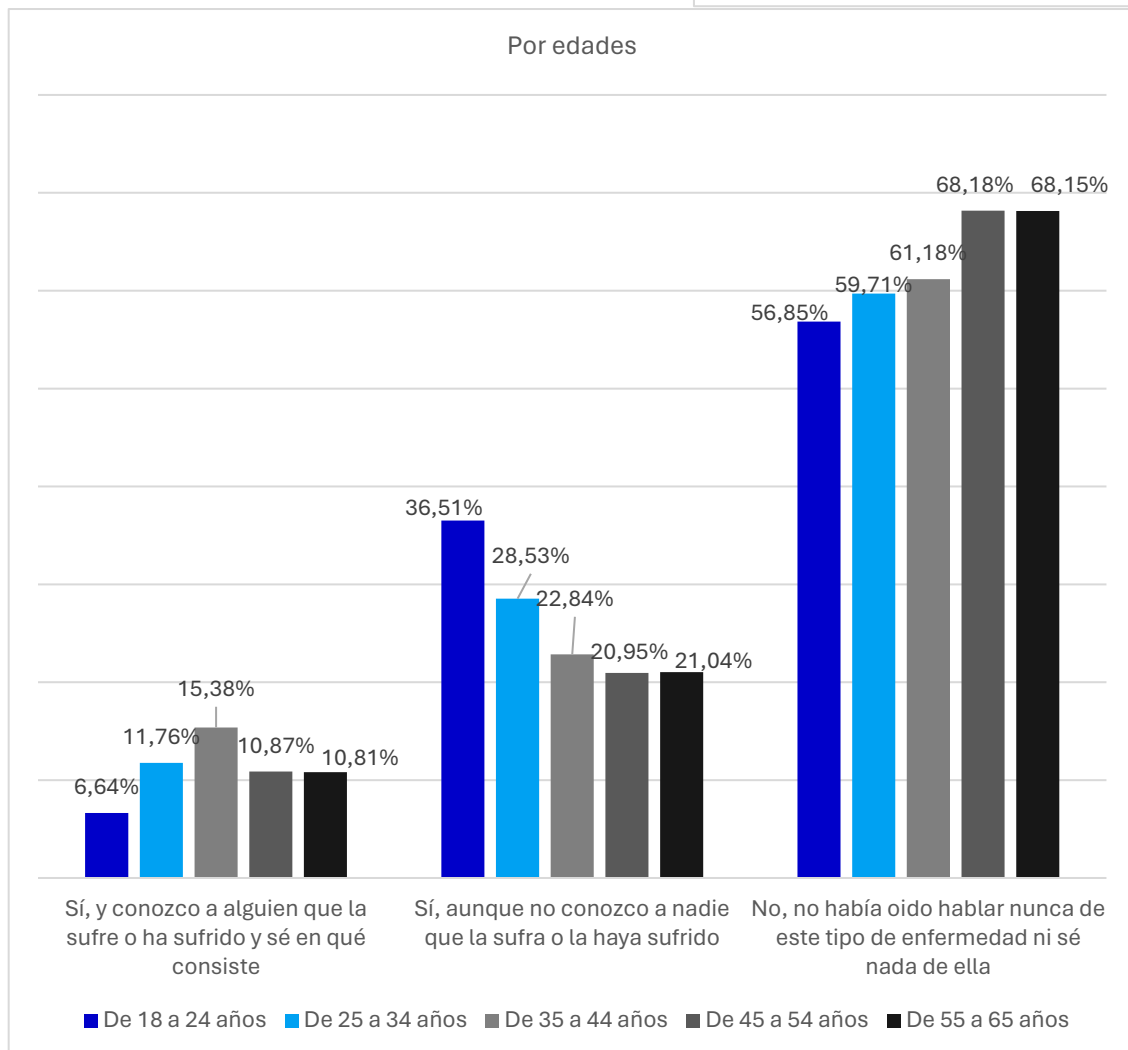
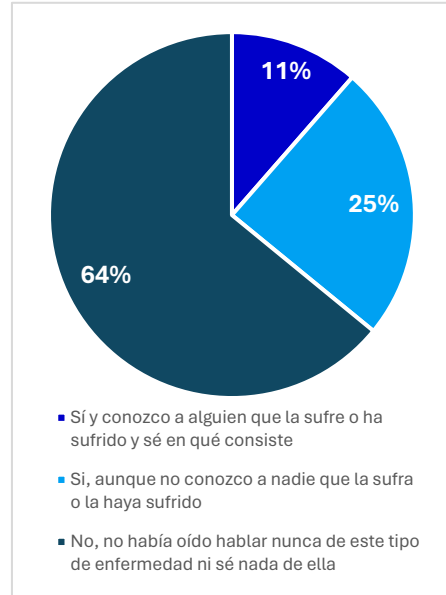
4. Y si ves a un menor de edad sin pelo en la cabeza, ¿qué es lo primero que piensas que le sucede?

- En este sentido, **9 de cada 10 encuestados al ver a un adolescente o niño sin pelo confundiría la patología que padece y no pensaría en la alopecia areata. De hecho, un 65% de los mismos pensaría que está en **tratamiento oncológico**.**
- Los **jóvenes** son los que más piensan que la calvicie en un menor pueda deberse a la **alopecia areata**, un **13,28%**.



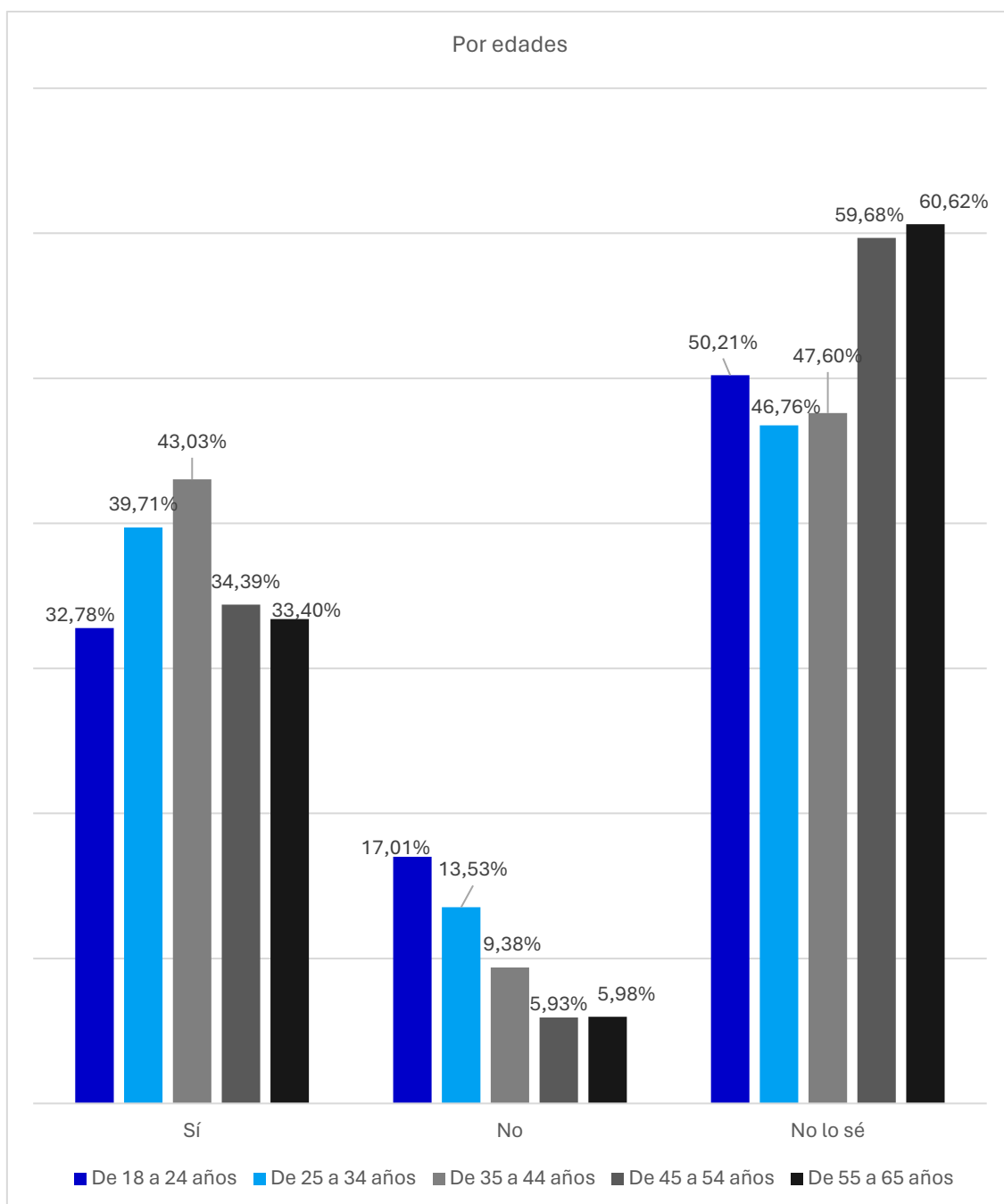
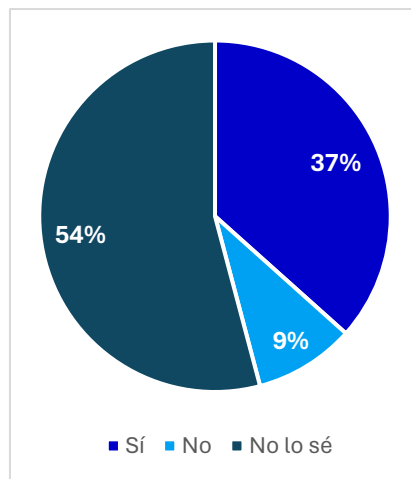
**5. Ahora te vamos a hablar de la alopecia areata: es una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunitario ataca por error los folículos pilosos (parte de la piel donde crece el pelo) de la raíz del pelo, provocando de esta manera su caída ¿Habías oído hablar antes de este tipo de enfermedad?**

- Cuando se pregunta específicamente sobre la alopecia areata, un **64%** de los encuestados reconoce **no haber oído hablar nunca** sobre ella.
- Los encuestados de **45 a 65 años** son los que más afirman **no conocer** esta enfermedad.



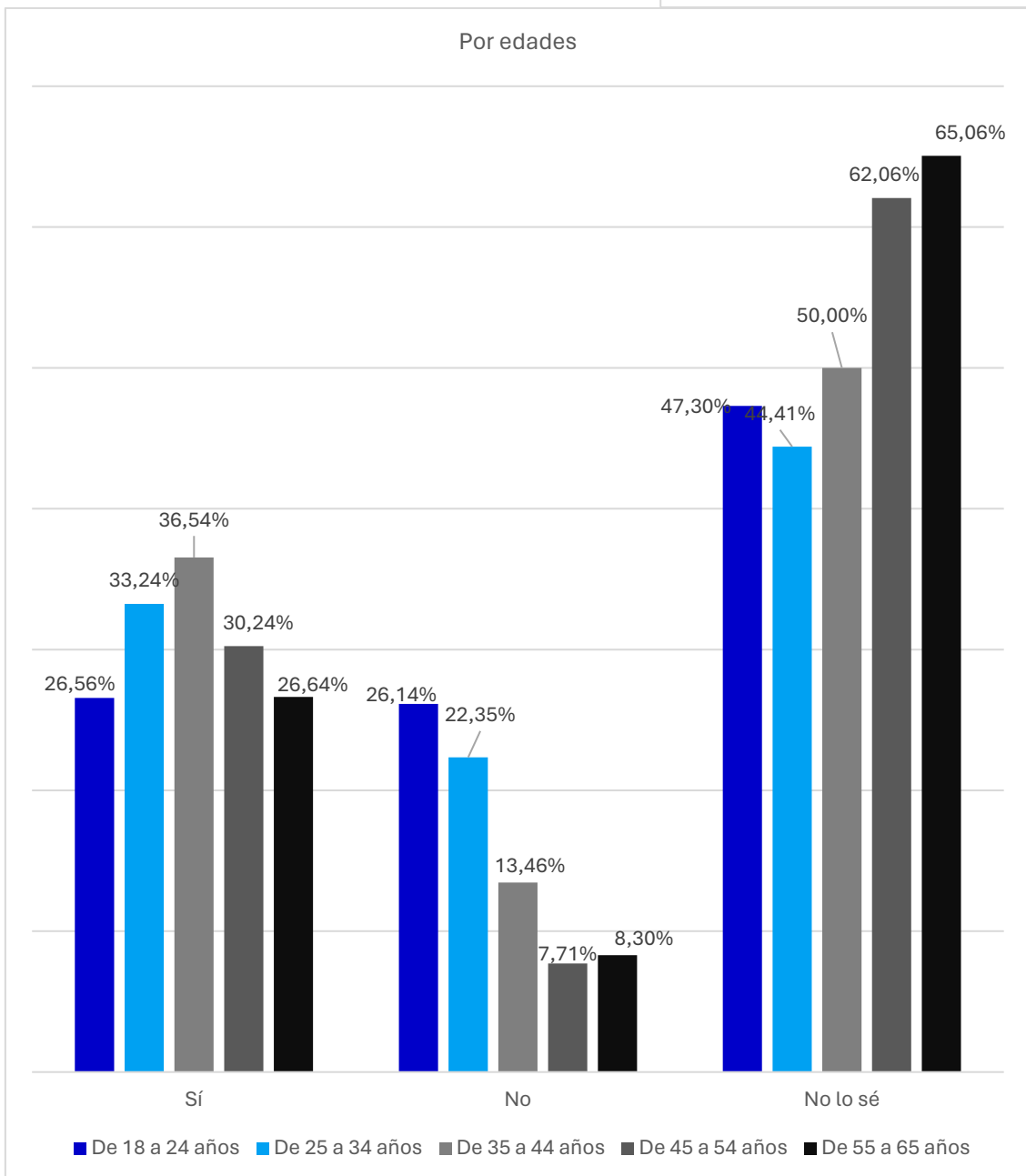
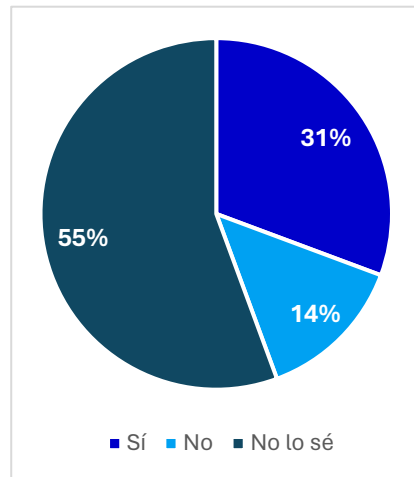
6. ¿Piensas que la alopecia areata puede tener tratamiento?

- El **37%** de los españoles cree que la alopecia areata puede **tener tratamiento**.
- Un **54%** admite **no saber**.
- Un **43%** de los encuestados entre 35 y 44 años cree que la alopecia puede tener **tratamiento**.



7. ¿Piensas que la alopecia areata puede tener cura?

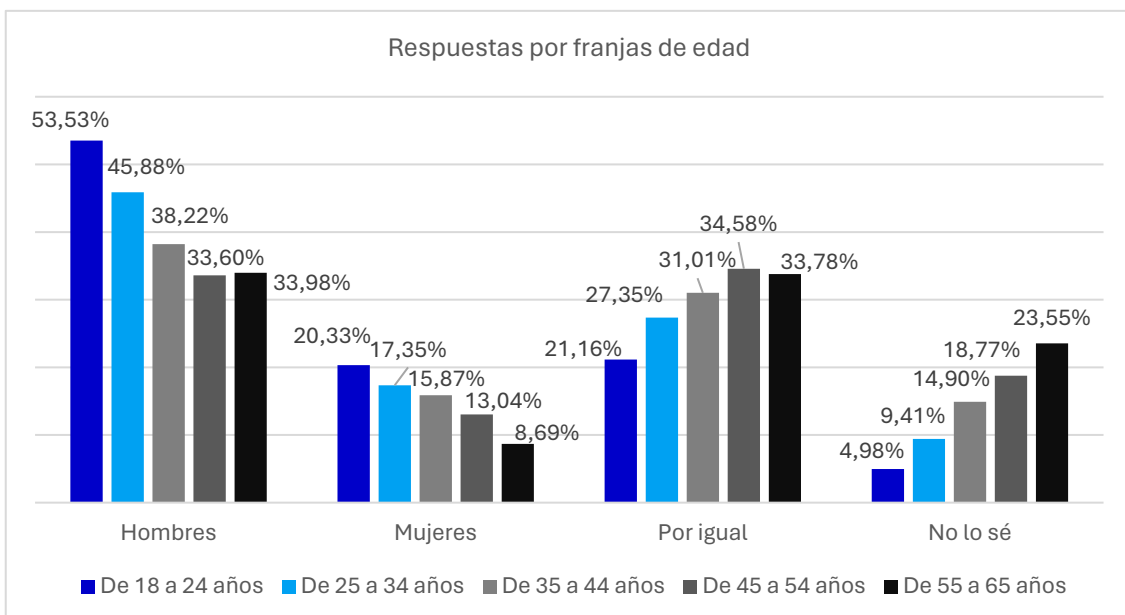
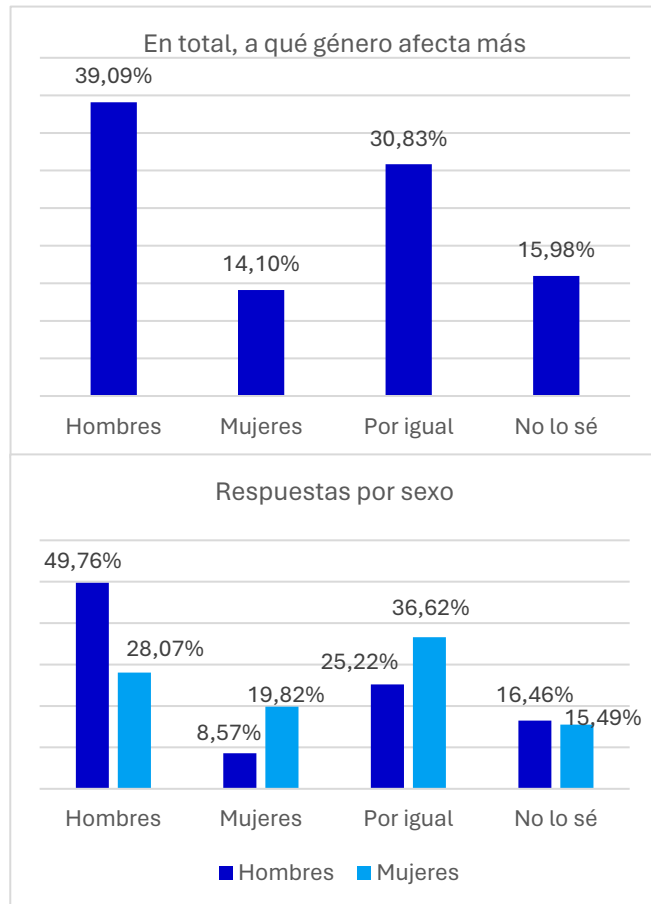
- Un **31%** de los españoles cree que la alopecia areata **tiene cura**.
- Un **55%** admite **no saber**.
- Un **26%** de los encuestados entre 18 y 24 años piensan que la alopecia areata **NO tiene cura**.





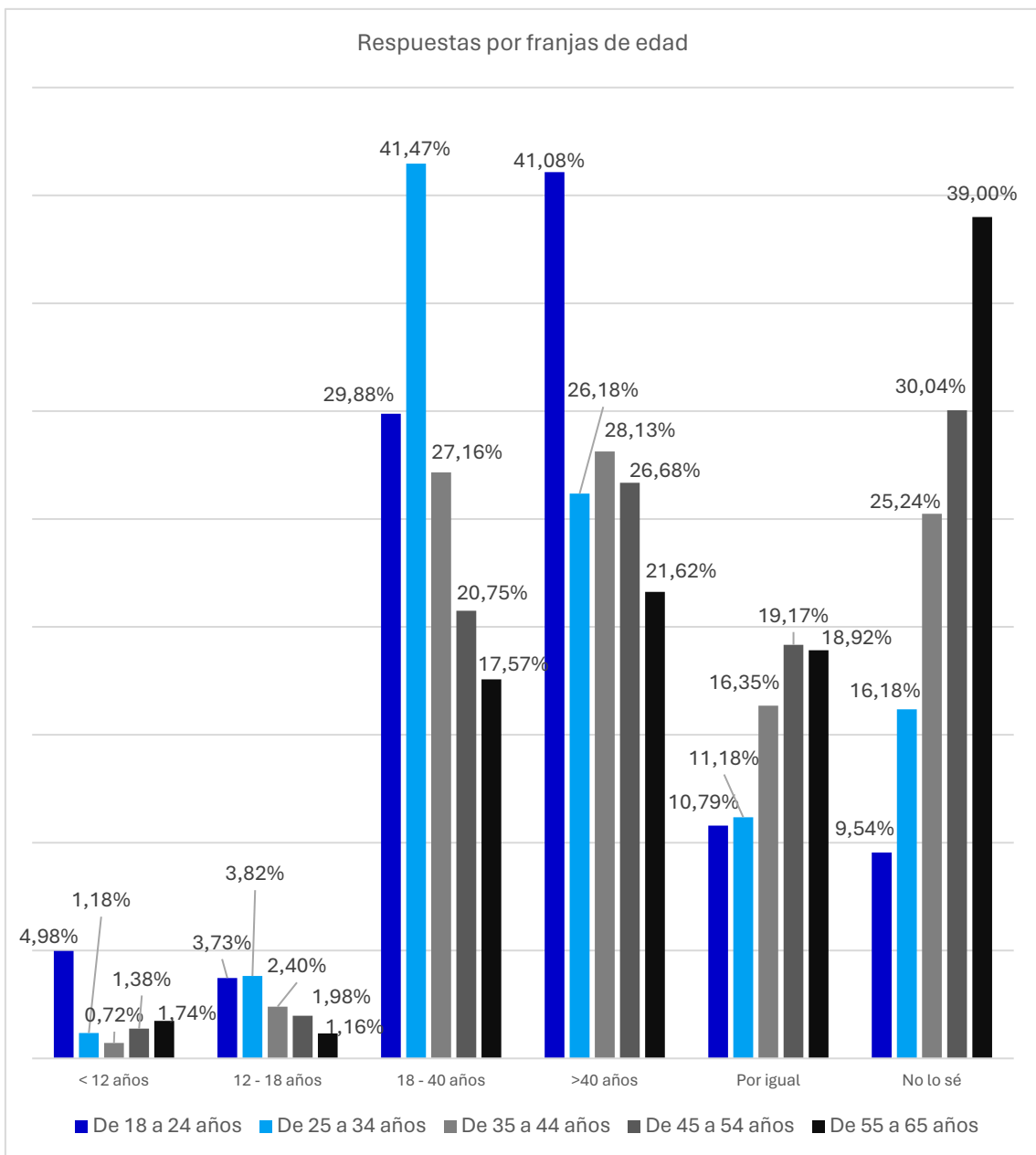
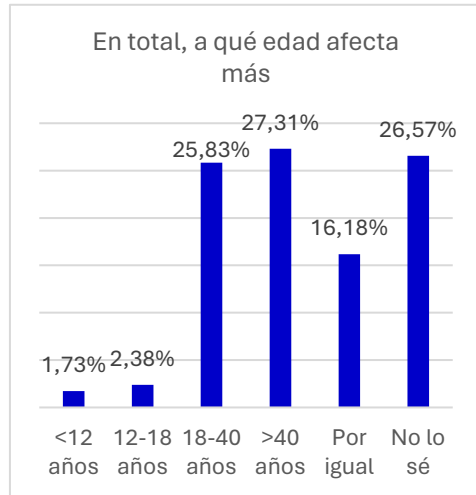
8. La alopecia areata: es un tipo de caída del pelo que ocasiona desde la pérdida del pelo en forma de placas redondas en el cuero cabelludo a la pérdida de todo el pelo tanto a nivel de cabeza como en otras zonas del cuerpo. En esta enfermedad autoinmune, el sistema inmune ataca a los folículos pilosos, pero no los destruye por lo que el pelo puede volver a crecer, si bien es cierto que son muy frecuentes las recaídas en pacientes que la han sufrido alguna vez. Piensas que esta enfermedad tiene mayor incidencia por género...

- Un **39%** de los españoles cree que la alopecia areata afecta más a los **hombres**, mientras que cerca de un **31%** cree que afecta **por igual**.
- De los **hombres encuestados**, un **50%** de creen que afecta **más a hombres**, mientras que de las **mujeres encuestadas** un **36%** cree que afecta **por igual** a hombres y mujeres.
- Solo un **9%** de los encuestados entre **55 y 65 años** cree que afecta **más a mujeres**.



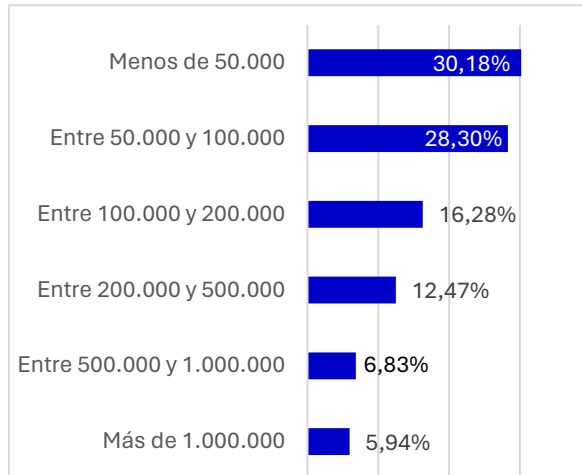
**Piensas que esta enfermedad tiene mayor incidencia por edad...**

- Un **53%** de los encuestados cree que afecta más a **personas mayores de 18 años en adelante.**
- Solo un **2,38%** de los encuestados cree que afecta más a adolescentes entre **12 y 18 años.**
- De los **encuestados entre 18 y 24 años**, un **41%** cree que afecta más a mayores de **40 años.**



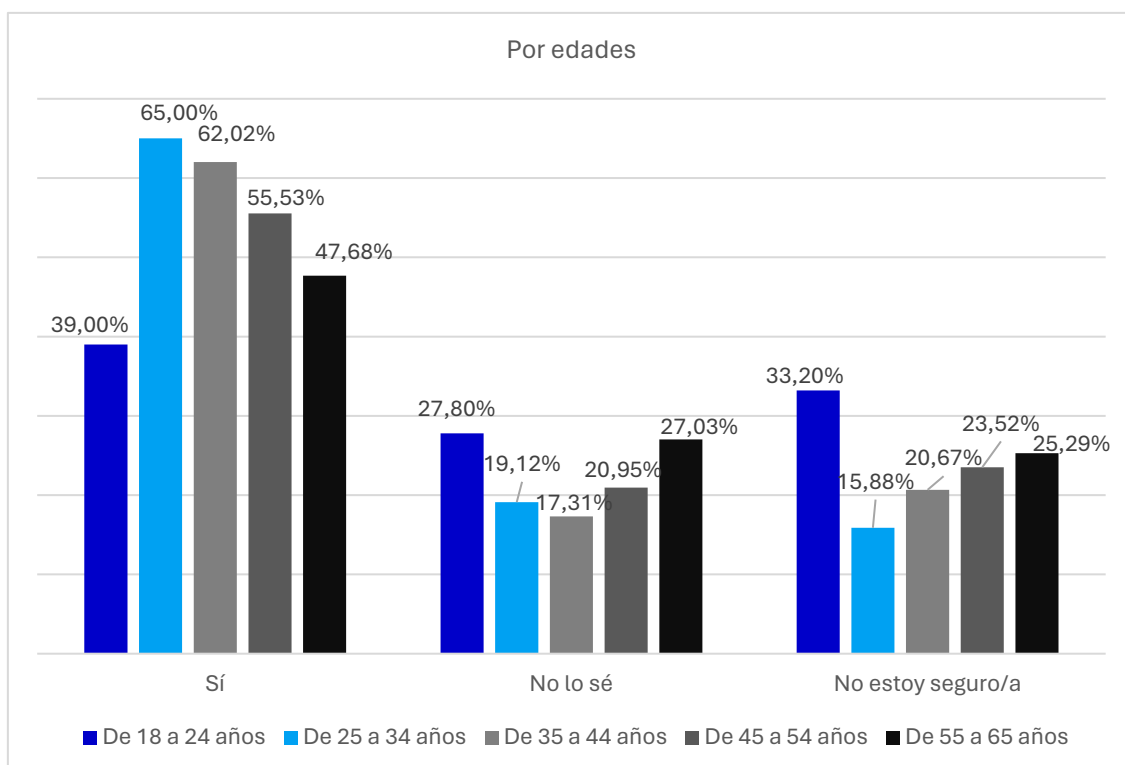
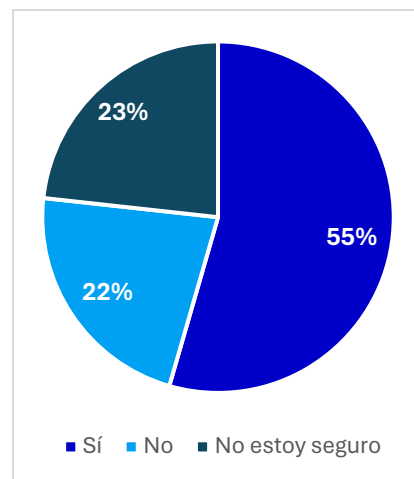
**9. ¿Cuántas personas piensas que pueden padecer esta enfermedad en España?**

- **3 de cada 10** españoles creen que esta enfermedad la padecen menos de **50.000 personas** en España.



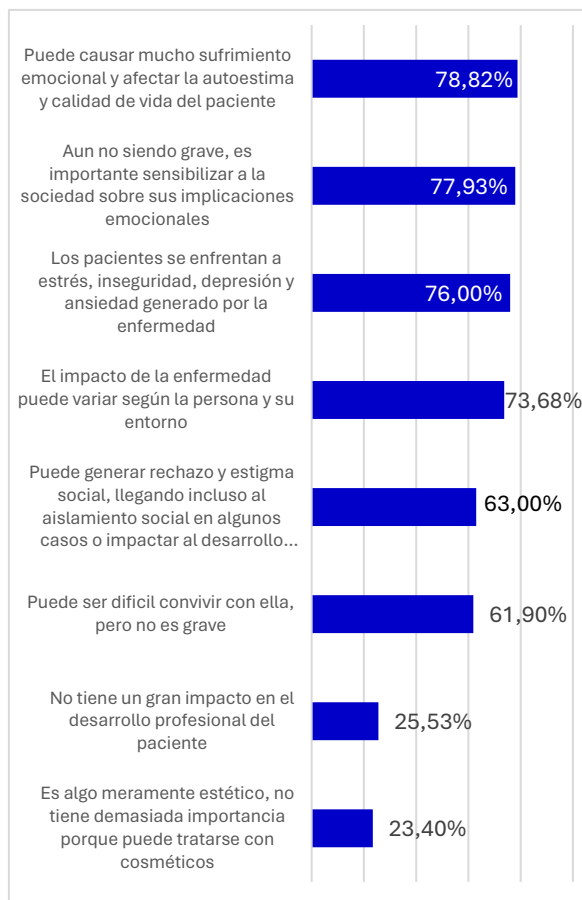
**10. ¿Crees que puede existir estigmatización y rechazo hacia las personas con alopecia areata?**

- **Más de la mitad** de los españoles creen que puede **existir estigmatización** hacia las personas con alopecia areata.
- El **65%** de los encuestados entre **25 y 34 años** creen que puede existir **estigmatización**.
- Las **mujeres (60%)** creen en mayor medida que los **hombres (49%)** que pueda existir **estigmatización** en torno a la alopecia areata.



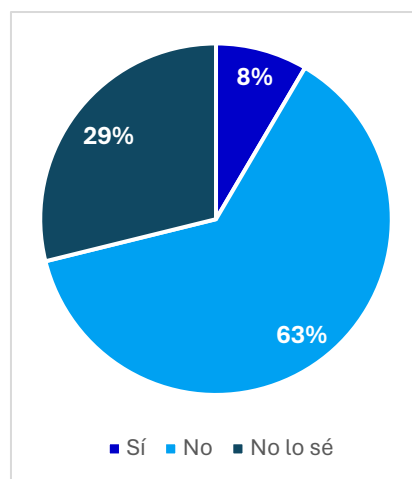
**11. Por favor, indícanos si estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones relacionadas con la alopecia areata.**

- **Cerca de un 80%** de los encuestados cree que la alopecia areata puede causar mucho sufrimiento emocional y afectar a la autoestima y la calidad de vida del paciente.
- **Más de un 25%** de los encuestados cree que la alopecia areata **NO tiene un gran impacto en el desarrollo profesional** del paciente de alopecia areata.
- Un **26%** de los **hombres** encuestados cree que la alopecia areata es **solo estético**.



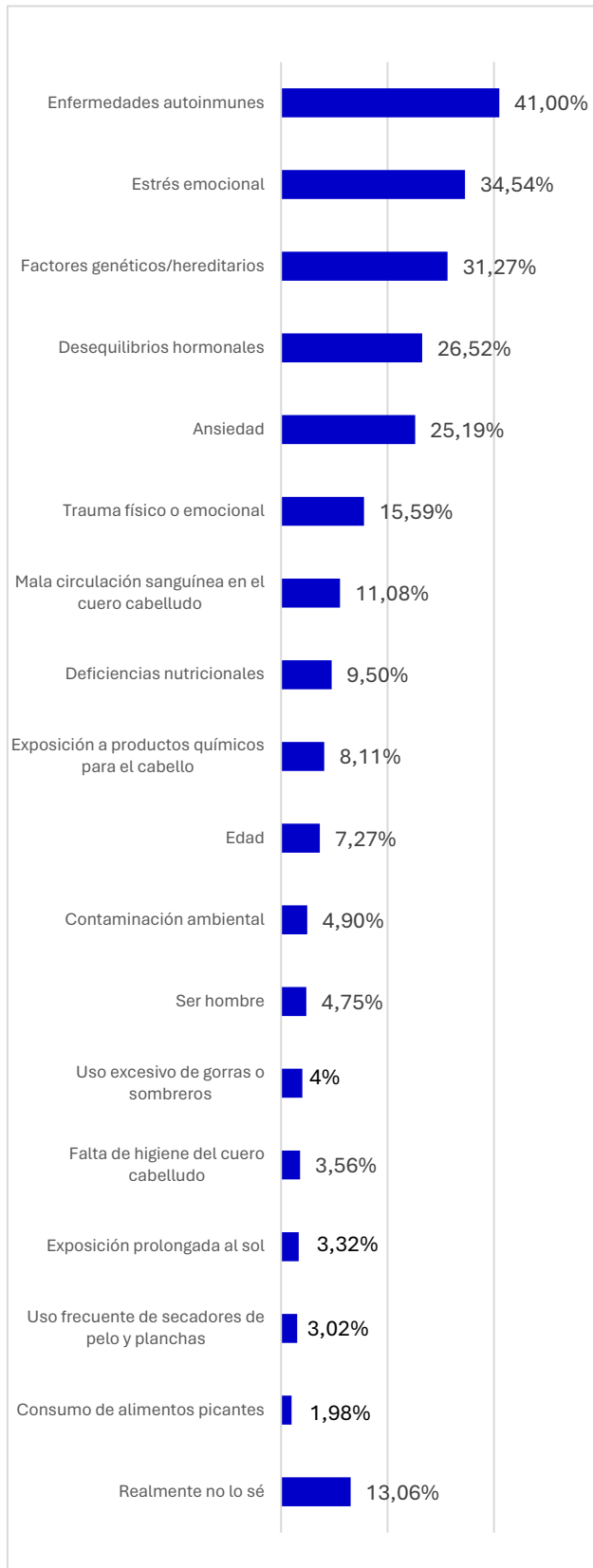
**12. ¿Sabes cuáles son los factores desencadenantes de la alopecia areata?**

- **3 de cada 5 personas afirman no saber cuáles son los factores desencadenantes** de la alopecia areata.



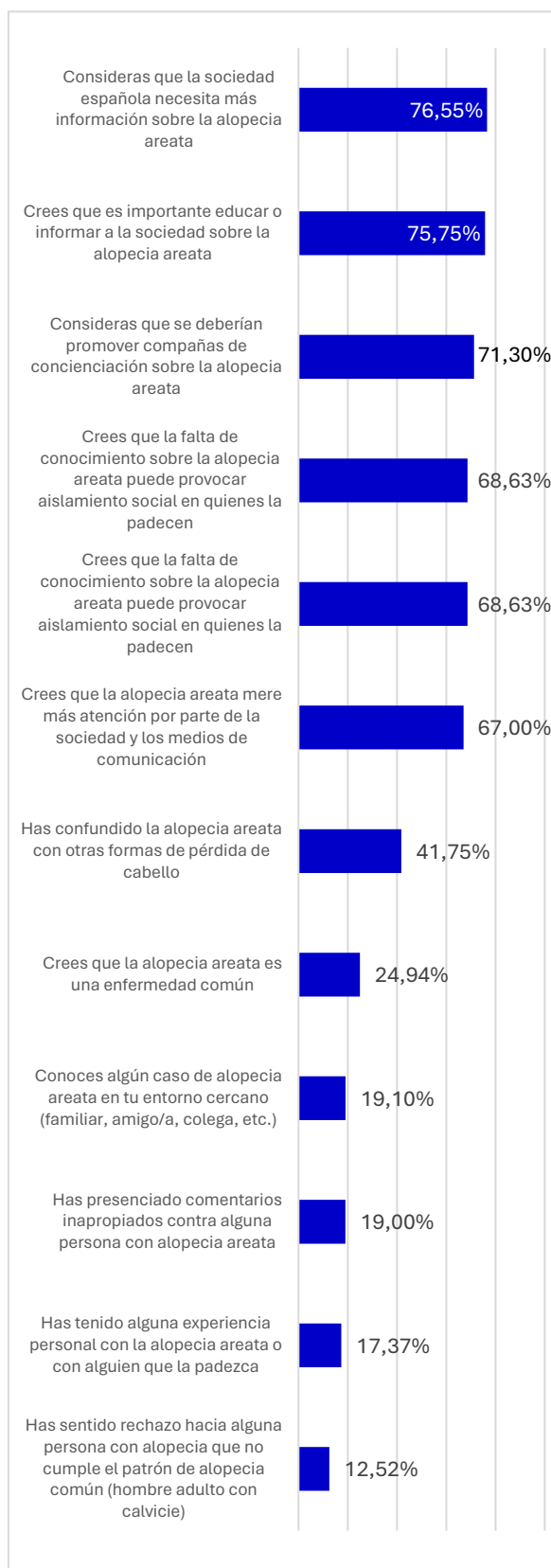
**13. ¿Cuáles piensas que pueden ser las causas que pueden propiciar un episodio de alopecia areata? Selecciona un máximo de 3 que creas que sean desencadenantes de la enfermedad.**

- Los encuestados consideran, en primer lugar, que la alopecia areata es causada por una **enfermedad autoinmune (41%)**.
- En segundo lugar, creen que el **estrés emocional (34,54%)** causa la alopecia areata.
- En tercer lugar, consideran que la alopecia areata es causada por **factores genéticos/hereditarios (31,27%)**.
- En cuarto lugar, consideran los **desequilibrios hormonales (26,62%)** y en quinto lugar la **ansiedad (25,19%)**.
- Un **13%** admite **no saber** realmente que causa la alopecia areata.



### 14. Por favor, podrías indicar si en alguna ocasión... (sí)

- Un **76,55%** de los encuestados consideran principalmente que la **sociedad española necesita más información** sobre la alopecia areata.
- Un **75,75%** cree que es **importante educar o informar a la sociedad** sobre la alopecia areata.
- Un **71,30%** cree que se deberían **promover campañas de concienciación** sobre la alopecia areata.
- **Más del 70%** piensan sin embargo que se deberían **promover campañas de concienciación** sobre la alopecia areata.
- **Menos del 70%** cree que la falta de conocimiento sobre la alopecia areata puede provocar **aislamiento social** en quienes la padecen.
- Un **12,52%** afirma que **ha sentido rechazo hacia alguna persona con alopecia que no cumple el patrón de alopecia común** (hombre adulto con calvicie).



**15. ¿Cuáles de las siguientes patologías crees que también pueden sufrir los pacientes de alopecia areata? Selecciona todas las que consideres.**

- La **mitad** de los encuestados creen que los pacientes de alopecia areata también podrían **sufrir picor del cuero cabelludo y sensibilidad a las quemaduras solares**.
- Cerca de **1 de cada 4** encuestados también cree que también pueden sufrir **dolores de cabeza o migrañas**.

