



Expertos defienden los antivirales como una herramienta siempre a considerar para tratar el Covid-19 en pacientes vulnerables

- También señalan la importancia de identificar a los pacientes que más se beneficiarían del tratamiento antiviral para que los recursos se utilicen de manera adecuada y eficiente
- La vacunación no solo puede ayudar a prevenir la infección inicial, sino que también podría reducir la gravedad de la enfermedad

Madrid, 12 de diciembre de 2024. – La compañía biomédica Pfizer ha abordado en una reunión con expertos en la que ha participado la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), la situación actual del COVID-19 en España. La sesión, titulada **“Manejo del paciente con Covid desde el punto de vista multidisciplinar”**, ha contado con diferentes expertos para debatir sobre el impacto continuo de este virus en el Sistema Nacional de Salud (SNS) y sobre la necesidad de actualizar estrategias diagnósticas y terapéuticas frente a esta enfermedad.

El objetivo de su diálogo ha sido explorar las lecciones aprendidas desde el inicio de la pandemia y abordar las nuevas preocupaciones que surgen a raíz de la permanencia del COVID-19 en nuestras vidas. *“La evidencia nos dice que hay unos colectivos vulnerables con riesgo de progresión, de hospitalización y fallecimiento a los que debemos identificar, diagnosticar y tratar porque tenemos herramientas eficaces para evitar complicaciones graves”*, señala el **Dr. Juan González del Castillo**, Coordinador del Grupo de Infecciones en Urgencias de SEMES y especialista en Medicina Interna del Servicio de Urgencias del Hospital Clínico San Carlos y moderador de la sesión.

El uso de antivirales es clave para mejorar el tratamiento del COVID-19

Durante el encuentro promovido por Pfizer, **los expertos han destacado el uso de los antivirales como una herramienta crucial en el tratamiento del COVID-19, especialmente en pacientes de alto riesgo** que tienen más probabilidad de progresar hacia formas graves de la enfermedad. *“Los antivirales frente al COVID-19 disponibles en España han demostrado ser efectivos para reducir la progresión de la enfermedad y han mostrado una eficacia en la reducción del riesgo de hospitalización y fallecimiento por Covid-19 que se sitúa en torno al 90% de éxito^{1,2}”*, ha desarrollado la **Dra. Elena Muñoz**, médico de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Servicio de Medicina Interna del Hospital Puerta Hierro de Madrid.

Sin embargo, pese a disponer de estas herramientas, los especialistas también han señalado que existen desafíos en su implementación. Así, el **Dr. José María Molero**, médico de familia del centro de salud de San Andrés y miembro del consejo asesor de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFyC), ha destacado que *“la falta de concienciación entre los profesionales de la salud y entre los pacientes sobre la efectividad de los antivirales es un obstáculo. Necesitamos mejorar la educación y la capacitación para asegurar su uso adecuado. Esto incluye la educación sobre el*



momento óptimo para iniciar el tratamiento y la identificación de los pacientes que más se beneficiarán".

Además, el uso de antivirales también alivia la carga sobre los sistemas de salud al reducir la necesidad de hospitalización. *"Integrar los antivirales en la atención primaria y hacer que formen parte de la primera línea de tratamiento para pacientes de alto riesgo es un cambio de paradigma necesario en el manejo del COVID-19"*, ha afirmado el **Dr. Juan Emilio Losa**, jefe del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

Por su parte, el **Dr. González del Castillo**, remarca que *"en el Servicio de urgencias recomendamos el tratamiento antiviral al paciente con enfermedad grave por Covid-19 que requiere hospitalización, pero también a los pacientes en los que esta infección desencadena una descompensación de su patología, ya que podría mejorar su pronóstico y el tiempo de recuperación, reduciendo la estancia hospitalaria"*.

Estrategias diagnósticas y tratamiento personalizado frente al COVID-19

En esta línea, el cambio de paradigma propuesto implica un enfoque más proactivo y personalizado en el manejo de la enfermedad. Esto incluye la educación de los pacientes sobre los signos y síntomas que requieren atención médica inmediata. *"No podemos esperar a que el paciente esté gravemente enfermo para actuar. La identificación temprana y el tratamiento adecuado son esenciales para prevenir complicaciones"*, ha agregado el **Dr. Molero**.

Por otro lado, los especialistas han destacado la **importancia de identificar a los pacientes que más se beneficiarían del tratamiento antiviral para que los recursos se utilicen de manera adecuada y eficiente**, maximizando el beneficio para las personas más vulnerables. *"Los inmunodeprimidos, los mayores de 65 años y aquellos con comorbilidades significativas son grupos que deben ser priorizados para el tratamiento antiviral"*, recalca la **Dra. Muñoz**.

Por último, el **Dr. Losa** también ha subrayado la importancia de la tecnología y las herramientas digitales en la práctica médica moderna, por ejemplo, para evaluar interacciones farmacológicas, lo que facilita la prescripción de antivirales en pacientes polimedicados. Herramientas como bases de datos y aplicaciones móviles permiten a los clínicos identificar rápidamente interacciones potencialmente peligrosas y ajustar las terapias en consecuencia. *"Esto permite ajustar el tratamiento de manera segura, lo que es crucial para la administración efectiva de antivirales en poblaciones complejas"*.

El papel de la vacunación

Todo ello sin olvidar que la vacunación sigue siendo una piedra angular en la prevención del COVID-19. *"Aunque ha habido una disminución en las tasas de vacunación, especialmente entre las poblaciones de riesgo, es crucial seguir promoviendo su uso"*, enfatiza la **Dra. Muñoz**. En este sentido, es clave recordar que **la vacunación no solo puede ayudar a prevenir la infección inicial, sino que también podría reducir la gravedad de la enfermedad³** en aquellos que se infectan, disminuyendo así la carga sobre los sistemas de salud y la transmisión comunitaria.

De hecho, *"estudios recientes indican que las vacunas existentes, aunque pueden tener una eficacia reducida frente a ciertas variantes a medida que evolucionan nuevas cepas, sí continúan proporcionando una protección robusta frente a formas graves del COVID-19"*, remarca el **Dr. Molero**. Esto subraya la necesidad de continuar trabajando para



adaptar las formulaciones de las vacunas y hacer frente tanto a las variantes en circulación como a las que llegarán.

Pfizer, innovaciones que cambian la vida de los pacientes®

Pfizer, como compañía biomédica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 175 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo a los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Pfizer Comunicación

Ana Luzuriaga – 91 490 97 41
ana.luzuriaga@pfizer.com

Atrevia

Laura Parras / Silvia Moreno / Javier Giner – 91 564 07 25
lparras@atrevia.com / smoreno@atrevia.com / jginer@atrevia.com

Referencias

- 1.- Hammond, J., Leister-Tebbe, H., Gardner, A., Abreu, P., Bao, W., Wisemandle, W., Baniecki, M., Hendrick, V. M., Damle, B., Simón-Campos, A., Pypstra, R., Rusnak, J. M., & EPIC-HR Investigators (2022). *Oral Nirmatrelvir for High-Risk, Nonhospitalized Adults with Covid-19*. *The New England journal of medicine*, 386(15), 1397–1408. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2118542>
- 2.- Gottlieb, R. L., Vaca, C. E., Paredes, R., Mera, J., Webb, B. J., Perez, G., Oguchi, G., Ryan, P., Nielsen, B. U., Brown, M., Hidalgo, A., Sachdeva, Y., Mittal, S., Osiyemi, O., Skarbinski, J., Juneja, K., Hyland, R. H., Osinusi, A., Chen, S., Camus, G., ... GS-US-540-9012 (PINETREE) Investigators (2022). *Early Remdesivir to Prevent Progression to Severe Covid-19 in Outpatients*. *The New England journal of medicine*, 386(4), 305–315. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2116846>
- 3.- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Ficha técnica de Comirnaty (2024). Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/ft/1201528038/FT_1201528038.pdf Último acceso: diciembre de 2024.