

ANTIMICROBIANO ES SOLO UN SINÓNIMO DE ANTIBIÓTICO

Falso. Esta es una idea errónea común. Los antimicrobianos son medicamentos que se utilizan para tratar diferentes infecciones en seres humanos, plantas y animales. Los antimicrobianos incluyen antibióticos que actúan sobre las bacterias; antivirales que son activos frente a los virus y antifúngicos que actúan contra los hongos^{1,3}.

PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE RESISTENCIA, ES UNA BUENA PRÁCTICA DEJAR DE TOMAR ANTIMICROBIANOS TAN PRONTO COMO SE SIENTA MEJOR

Incorrecto. Es importante seguir los consejos de su doctor y continuar tomando la prescripción completa de la medicación durante el tiempo que le ha indicado^{1,4}.

LAS INFECCIONES FÚNGICAS SON POCO IMPORTANTES Y SOLO AFECTAN A LOS PIES

No es cierto. Aunque hay infecciones fúngicas comunes que son en gran medida tratables, como el pie de atleta, algunas infecciones fúngicas pueden ser peligrosas. Por ejemplo, la mucormicosis es una infección grave que típicamente afecta la nariz y los senos paranasales. Los antifúngicos juegan un papel fundamental en el tratamiento de este tipo de infecciones al matar o detener el crecimiento de hongos peligrosos en el cuerpo^{8,9,10}.

LA RAM SE PRODUCE CUANDO EL CUERPO SE VUELVE RESISTENTE A LOS ANTIMICROBIANOS^{1,3,4}

Falso. Esta es una idea errónea común; en realidad es el patógeno mismo (bacteria, hongo o virus) el que puede desarrollar resistencia al tratamiento, no el cuerpo humano⁵.

RESISTENCIA ANTIMICROBIANA MITOS

LA RAM ES SOLO UN PROBLEMA PARA LAS PERSONAS QUE TOMAN ANTIMICROBIANOS CON FRECUENCIA⁷

Esto no es así; cualquier persona, de cualquier edad, en cualquier país puede infectarse por patógenos resistentes a los medicamentos⁶. Aunque el uso excesivo de antimicrobianos puede aumentar la propagación de la RAM, es el patógeno, no la persona, el que desarrolla la resistencia al tratamiento^{1,8}.

LOS ANTIBIÓTICOS SON EFICACES CONTRA TODAS LAS INFECCIONES

Falso. Los antibióticos son medicamentos que pueden matar o inhibir el crecimiento de bacterias. Solo son eficaces en el tratamiento de infecciones causadas por bacterias y no deben tomarse para infecciones causadas por virus, como la COVID-19 o la gripe. Además, los antibióticos solo presentan actividad frente a determinadas bacterias que son sensibles a ellos, pero algunas de estas bacterias se están volviendo cada vez más resistentes a los tratamientos más comunes⁷.

LOS ANTIMICROBIANOS HACEN INNECESARIA LA VAGUNACIÓN

Incorrecto. Las vacunas se administran para ayudar a prevenir infecciones en primer lugar, lo que lleva a una reducción del uso de los antimicrobianos, minimizando la propagación de infecciones causadas por bacterias resistentes a antimicrobianos⁹. Los expertos están de acuerdo en que las vacunas juegan un papel vital en la lucha contra la RAM.

NO HAY NADA QUE PODAMOS HACER PARA FRENAR LA PROPAGACIÓN DE LA RAM

Erróneo. Todo el mundo puede desempeñar un papel para ayudar a frenar la propagación de la RAM. Usted puede ayudar personalmente a avanzar en los esfuerzos contra la resistencia tomando los antimicrobianos solo cuando sea necesario, manteniendo sus vacunas al día, nunca compartiendo la medicación antimicrobiana, lavándose las manos regularmente, y siempre tomando antimicrobianos exactamente según se lo haya prescrito su doctor¹¹.

Para la Semana Mundial de Concienciación sobre la RAM (WAAW) 2023, todos debemos colaborar para minimizar su propagación. Si eliminamos las ideas erróneas y desacreditamos los mitos, podremos marcar la diferencia. Sigamos luchando por nuestro objetivo: **Prevenir la resistencia antimicrobiana juntos.**